

Погоджую
Начальник відділу Державного
нагляду за дотриманням санітарного
регламенту Житомирського МУ
Головного управління
Держпродспоживслужби в
Житомирській області
Галина ШАРАПА
«___» _____ 2024 р

Затверджую
Директор департаменту
освіти міської ради
Валентин АРЕНДАРЧУК
«___» _____ 2024 р

Затверджую
ФОП _____
«___» _____ 2024 р

ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ
для харчування дітей у пришкільних таборах з денним перебуванням

І тиждень				ІІ тиждень			
Алерген	Норматив. -технолог. документ.	Назва страв і продуктів	Вага (гр.)	Алерген	Норматив. -технолог. документ	Назва страв і продуктів	Вага (гр.)
ПОНЕДІЛОК							
СНІДАНОК				СНІДАНОК			
МП	№ 1/пт	Салат із капусти, моркви та яблук	93		№ 61/пт	Овочі свіжі натуральні	90
Я Л	№ 2/пт	Омлет з овочами	80	Я МП	№ 62/пт	Фрітата	55
ЗП Л МП	№ 3/пт	Каша рідка молочна вівсяна	203	ЗП Л	№ 63/пт	Каша молочна пшоняна	235
	№ 4/пт	Апельсини свіжі	87		№ 64/пт	Плоди або ягоди свіжі з цукром (апельсини або чорниці, або черешня)	105
	№ 5/пт	Чай	180		№ 65/пт	Чай каркаде	180
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30

	ОБІД				ОБІД		
	№ 6/пт	Овочі свіжі натуральні	53	Я	№ 66/пт	Салат «Літній»	50
Б	№ 7/пт	Суп картопляний із сочевицею	250	ЗП МП	№ 67/пт	Суп селянський з крупою	250
	№ 8/пт	Піджарка	48/6	Г МП	№ 68/пт	Бефстроганов	45/45
ЗП МП Л	№ 9/пт	Банош по-гуцульськи	120/6	Б	№ 69/пт	Сочевиця відварена з цибулею	100
	№ 10/пт	Кисіль із плодів або ягід	180		№ 70/пт	Компот із яблук	180
	№ 11/пт	Банани свіжі	70		№ 71/пт	Апельсини з цукром	80/10
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30
ВІВТОРОК							
	СНІДАНОК				СНІДАНОК		
	№ 12/пт	Овочі свіжі натуральні	89	ГХ	№ 72/пт	Сплат з білоголової капусти з горіхами	90
Г	№ 13/пт	Чахохбілі	88		№ 73/пт	Кури в соусі червоному з естрагоном	105
МП	№ 14/пт	Каша в'язка гречана	120	ЗП МП	№ 74/пт	Каша розсипчаста кус-кус	120
МП Г Я	№ 15/пт	Сирники з соусом абрикосовим	125/30	МП ЗП Л Я	№ 75/пт	Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	100/8
	№ 16/пт	Яблука з сиропом	180		№ 76/пт	Компот із свіжих плодів чи ягід	180
	№ 17/пт	Плоди або ягоди свіжі (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	63		№ 77/пт	Плоди або ягоди свіжі (яблука або апельсини, або банани, або чорниці, або черешня)	70
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30

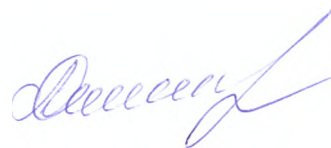
ОБІД				ОБІД			
	№ 18/пт	Салат морквяно-яблучний	48		№ 78/пт	Цибуля зелена (ріпчаста) або часник свіжі	15
МП	№ 19/пт	Борщ з капустою та картоплею	250/8	Г Я МП	№ 79/пт	Борщ український з пампушками	250/30
Г	№ 20/пт	Гуляш	.44/30	Я Г ЗП	№ 80/пт	Битки столичні	.72
Б МП	№ 21/пт	Пюре із гороху	124	ЗП МП	№ 81/пт	Каша в'язка гречана	120
	№ 22/пт	Компот із свіжих плодів	180		№ 82/пт	Кукурудза швидкозаморожена відварена	26
	№23/пт	Фрукти свіжі з цукром (апельсини або банани)	50/7		№ 83/пт	Кисіль із свіжих плодів або ягід	180
		Хліб цільнозерновий	30		№ 84/пт	Фрукти свіжі (банани)	80
						Хліб пшеничний	30
СЕРЕДА							
СНІДАНОК				СНІДАНОК			
	№ 24/пт	Салат із сирих овочів з сиром	50/5		№ 85/пт.	Овочі свіжі натуральні	38
Р Г Я МП	№ 25/пт	Риба запечена по-кеавськи	62	Р	№ 86/пт	Риба смажена	50
МП Л	№ 26/пт	Пюре картопляне	135	Г	№ 87/пт	Картопля та овочі тушковані в соусі	150
	№ 27/пт	Овочі припущені (кабачки)	38	ЗП Я МП	№ 88/пт	Пудинг пшоняний	110
ЗП МП	№ 28/пт	Каша розсипчаста рисова з сухофруктами	135	МП	№ 89/пт	Йогурт (кефір)	125
	№ 29/пт	Фрукти з сиропом	180		№ 90/пт	Фрукти свіжі (яблука)	100
	№ 30/пт	Фрукти свіжі (апельсини або банани, або чорниці, або вишня, або черешня)	60			Хліб цільнозерновий	30
		Хліб цільнозерновий	30				

ОБІД				ОБІД			
	№ 31/пт	Сир (порціями)	15		№ 92/пт	Ікра бурякова з морквою	38
	№ 32/пт	Салат із буряків з насінням	60		№ 93/пт	Суп квасолевий по- верховинськи	230
МП	№ 33/пт	Суп із овочів	258	Б ЗП МП Г	№ 94/пт	Нагетси з м'яса курки	75
Г	№ 34/пт	Котлети січені з м'яса курки	95	Г ЗП Я	№ 95/пт	Рис припущений з овочами	73
ЗП МП	№ 35/пт	Каша в'язка булгур	120	ЗП МП	№ 96/пт	Чай	180
	№ 36/пт	Компот із свіжих плодів або ягід	180		№ 97/пт	Плоди або ягоди свіжі з цукром (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	100/10
	№ 37/пт	Фрукти свіжі з цукром (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	55			Хліб цільнозерновий	30
		Хліб цільнозерновий	30				
ЧЕТВЕР							
СНІДАНОК				СНІДАНОК			
	№ 38/пт.	Овочі свіжі натуральні	55		№98/пт	Салат вітамінний	55
	№ 39/пт	Котлети натуральні з філе курки	75		№ 99/пт	Бозартма з курей	58
ЗП МП	№ 40/пт	Каша в'язка кукурудзяна	120	ЗП МП	№ 100/пт	Каша в'язка ячмінна	120
	№ 41/пт	Ікра з моркви з кунжутом	35	МП	№ 101/пт	Морква припущена з маслом	40
МП	№ 42/пт	Кефір (йогурт)	125	МП ЗП Я Г	№ 102/пт	Запіканка з сиру кисломолочного	100/5
	№ 43/пт	Апельсини з цукром	100/6,5		№ 103/пт	Сік	200
		Хліб цільнозерновий	30		№ 104/пт	Плоди або ягоди свіжі (яблука або апельсини, або банани, або чорниці, або черешня)	88
						Хліб цільнозерновий	30

ОБІД				ОБІД			
	№ 44/пт	Салат з огірків із зеленою цибулею	40		№ 105/пт	Салат із капусти з насінням	90
МП	№ 45/пт	Борщ з картоплею	258	ЗП Я	№ 106/пт	Суп болгарський з куркумою	250
Г	№ 46/пт	Шніцель з яловичини	95	Я Г	№ 107/пт	Ковбаски «Львівські»	80
Б	№ 47/пт	Товчанка	120	Г ЗП МП	№ 108/пт	Макарони з томатом та сиром	130
	№ 48/пт	Відвар із шипшини	180	Л	№ 109/пт	Какао	180
	№ 49/пт	Яблука печені	100/9		№ 110/пт	Плоди або ягоди свіжі з цукром(апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	100/10
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30
П'ЯТНИЦЯ							
СНІДАНОК				СНІДАНОК			
МП	№ 50/пт	Сир (порціями)	12		№ 111/пт	Овочі свіжі натуральні	25
Б	№ 51/пт	Салат із капусти з бобовими	57	Р Г Л МП	№ 112/пт	Котлети рибні «Бужок»	95
Р МП Г	№ 52/пт	Котлети рибні з сиром	100	МП	№ 113/пт	Рагу із овочів	145
	№ 53/пт	Макарони з овочами	140	ЗП Я	№ 114/пт	Пудинг рисовий	110
	№ 54/пт	Сік	200		№ 115/пт	Компот із родзинок	180
	№ 55/пт	Фрукти свіжі з цукром (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	100/7		№ 116/пт	Фрукти свіжі (яблука або апельсини, або банани, або чорниці, або черешня)	100
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30

ОБІД				ОБІД			
	№ 56/пт	Салат із буряків з горіхами	45		№117/пт	Салат «Полонинський»	35
МП	№ 57/пт	Юшка селянська	258	МП	№ 118/пт	Борщ «Чернігівський»	205
МП	№ 58/пт	Кури з яблуками в сметані	90	МП	№ 119/пт	Кури тушковані в соусі	96
ЗП МП	№ 59/пт	Каша в'язка пшенична	120	ЗП МП	№ 120/пт	Каша в'язка вівсяна	120
	№ 60/пт	Кисіль з полуниць	180		№ 121/пт	Яблука з сиропом	180
	№ 60-1/пт	Плоди або ягоди свіжі (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	50		№ 122/пт	Плоди або ягоди свіжі (апельсини або банани, або чорниці, або черешня)	70
		Хліб цільнозерновий	30			Хліб цільнозерновий	30

Інженер-технолог департаменту
освіти міської ради



О.Г. Лісогурська

Інженер-технолог департаменту
освіти міської ради



А.Я. Осіпчук