

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Фізична особа – підприємець



ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ДК 021:2015 - 55320000-9-Послуги з організації харчування (Послуги з організації гарячого харчування)
здобувачів освіти у навчальних закладах освіти Холміківської сільської ради
Ужгородського району Закарпатської області

ПОГОДЖЕНО:
Начальник Ужгородського
управління Головного управління
Держпротекторату з питань безпеки
Закарпатської області
Чернов П.В.



Найменування страв		Вікова категорія 6-11 років						Вікова категорія 11-14 років						Вікова категорія 14-18 років					
	Маса нетто	Хімічний склад				Маса нетто	Хімічний склад				Маса нетто	Хімічний склад							
ОБІДИ	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Білки гр.	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал				
Перший тиждень																			
Булйон курячий	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00				
Макарони відварні	120	4,20	0,48	27,84	134,40	150	5,25	0,60	34,80	168,00	150	5,25	0,60	34,80	168,00				
Болоньєзе	100	11,43	9,34	8,18	165,72	100	11,43	9,34	8,18	165,72	100	11,43	9,34	8,18	165,72				
Салат з капусти	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32				
Компот з яблук	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00				
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00				
ВСЬОГО		29,63	16,57	94,81	660,84		32,32	16,97	111,46	742,04		32,32	16,97	111,46	742,04				
Віторок																			
Суп фасолевий	250	4,70	8,40	19,40	171,00	250	4,70	8,40	19,40	171,00	250	4,70	8,40	19,40	171,00				
Каша пшенична	120	4,80	2,40	25,20	143,30	150	6,00	3,00	31,50	179,10	150	6,00	3,00	31,50	179,10				
Гуляш з яловичини	4327	6,54	5,71	3,67	91,50	6040	9,34	8,16	5,24	130,72	7050	11,21	9,79	6,29	156,86				
Салат з буряка та селер	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41				
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00				
Узвар	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70				
ВСЬОГО		20,05	21,66	84,52	651,31		25,69	24,99	102,08	773,93		27,56	26,62	103,13	800,07				
Середа																			
Суп томатний з рисом	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80				
Каша гречана	120	4,10	3,1	24,1	132,7	150	5,2	3,9	30,1	165,8	150	5,2	3,9	30,1	165,8				
Фрикаделькі м'ясні	50/50	7,15	14,31	0,43	248,82	75/50	10,7	21,46	0,64	372,36	75/50	10,7	21,46	0,64	372,36				
Салат з кап. та моркви	75	1,10	2,60	4,40	48,00	75	1,10	2,60	4,40	48,00	75	1,10	2,60	4,40	48,00				
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,4	50	4,1	0,7	24,3	119	50	4,1	0,7	24,3	119				
Чай	200	0,26	0,00	15,27	59,76	200	0,26	0,00	15,27	59,76	200	0,26	0,00	15,27	59,76				

Фрукти (по сезону)	100	0,40	0,4	10,4	45	100	0,4	0,4	10,4	45	100	0,4	0,4	10,4	45			
Всього		18,07	22,03	90,91	709,08		24,06	30,26	106,81	913,32		24,06	30,26	106,81	913,32			
Найменування страв		Вікова категорія 6-11 років					Вікова категорія 11-14 років					Вікова категорія 14-18 років						
ОБІДИ	Маса нетто	Хімічний склад					Маса нетто	Хімічний склад					Маса нетто	Хімічний склад				
	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Білки гр.	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. Ккал			
Перший тиждень		ЧЕТВЕР																
Борщ з сметаною	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00			
Жаркоє з курячим філе	150	6,90	13,90	19,50	234,00	200	9,10	18,50	26,00	311,90	250	11,40	23,20	32,50	389,90			
Салат з буряка відварн	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60			
Чай з каркаде	200	0,00	0,00	20,00	80,00	200	0,00	0,00	20,00	80,00	200	0,00	0,00	20,00	80,00			
Фрукти (по сезону)	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00			
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00			
Всього		20,56	18,82	99,11	655,00		24,40	23,70	115,30	780,50		26,70	28,40	121,80	858,50			
		П'ятниця																
Суп гороховий	250	5,50	5,50	19,20	161,80	250	5,50	5,50	19,20	161,80	250	5,50	5,50	19,20	161,80			
Рис з кмином і маслом	120	3,70	3,00	30,20	164,10	150	4,70	3,80	37,70	205,20	150	4,70	3,80	37,70	205,20			
Рибні котлети	60	9,10	1,50	2,10	53,20	90	13,60	2,20	3,20	79,80	100	15,09	2,47	3,50	88,69			
Салат з капусти	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32			
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00			
Узвар	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70			
Всього		22,00	15,15	85,29	613,52		29,14	16,93	103,58	728,82		30,63	17,20	103,88	797,71			
ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ		Понеділок																
Булйон курячий	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10	2,5	30	190	250	10	2,5	30	190			
Ліниві голубці	170	10,10	15,40	16,70	249,60	250	14,8	22,6	24,5	367,10	250	14,8	22,6	24,5	367,10			
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,1	0,7	24,3	119	50	4,1	0,7	24,3	119			
Узвар	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,3	0,9	14,9	107,7	200	0,3	0,9	14,9	107,7			
Фрукти (по сезону)	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,4	0,4	10,4	45	100	0,4	0,4	10,4	45			
Всього		23,26	19,62	86,61	663,70		29,60	27,10	104,10	828,80		29,60	27,10	104,10	828,80			
		Вівторок																
Суп із зеленим горош	250	2,70	2,30	21,90	118,70	250	2,70	2,30	21,90	118,70	250	2,70	2,30	21,90	118,70			
Каша гречана	120	4,10	3,10	24,10	132,70	150	5,20	3,90	30,10	165,80	150	5,20	3,90	30,10	165,80			
Гуляш свинний	45/25	6,54	5,71	3,67	91,50	60/40	9,34	8,16	5,24	130,72	70/50	11,21	9,79	6,29	156,86			
Салат з буряка та селер	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41			
Напій з шипшини	200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60			
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00			
Всього		22,65	15,36	91,02	594,31		29,19	18,89	112,28	714,23		31,32	20,52	113,33	740,37			

Найменування страв		Вікова категорія 6-11 років						Вікова категорія 11-14 років						Вікова категорія 14-18 років													
ОБІДИ		Маса нетто		Хімічний склад				Маса нетто		Хімічний склад				Маса нетто		Хімічний склад											
Вихід, гр		Білки гр		Жири гр		Вугл. гр		Ен. цін. ккал		Вихід, гр		Білки гр		Жири гр		Вугл. гр		Ен. цін. ккал		Вихід, гр		Вихід, гр		Білки гр		Жири гр	
Середа																											
Борщ з сметаною		250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00						
Горохове пюре		120	9,96	0,48	14,64	139,20	150	12,45	0,60	18,30	174,00	150	12,45	0,60	18,30	174,00	150	12,45	0,60	18,30	174,00						
Котлета жарена		70	12,07	10,85	15,49	212,20	100	17,24	15,49	22,12	303,02	120	20,69	18,59	26,54	363,62	120	20,69	18,59	26,54	363,62						
Салат з капусти		50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88						
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00						
Компот з яблук		200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00						
ВСЬОГО			21,22	19,60	74,99	632,68		27,52	24,64	94,97	806,08		30,97	27,74	99,39	866,50		30,97	27,74	99,39	866,50						
Четвер																											
Картопляний крем-суп		250	9,94	7,26	33,04	237,26	250	9,94	7,26	33,04	237,26	250	9,94	7,26	33,04	237,26	250	9,94	7,26	33,04	237,26						
Макарони відварні		120	4,40	5,00	34,00	205,32	150	5,50	6,30	42,60	256,65	150	5,50	6,30	42,60	256,65	150	5,50	6,30	42,60	256,65						
Хек смажений		50	10,46	8,87	3,80	91,85	75	15,69	11,92	5,70	137,77	75	15,69	11,92	5,70	137,77	75	15,69	11,92	5,70	137,77						
Салат з буряка відварн		50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60						
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00						
Сік фруктовий		200	0,70	0,00	14,50	59,00	200	0,70	0,00	14,50	59,00	200	0,70	0,00	14,50	59,00	200	0,70	0,00	14,50	59,00						
ВСЬОГО			28,76	23,15	104,55	699,43		36,73	27,78	124,74	844,28		36,73	27,78	124,74	844,28		36,73	27,78	124,74	844,28						
П'ятниця																											
Суп з перловкою		250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80						
картопляне пюре		120	2,84	7,42	21,11	162,62	150	3,54	9,27	26,39	203,27	150	3,54	9,27	26,39	203,27	150	3,54	9,27	26,39	203,27						
Курачий гуляш		50/20	15,20	3,50	2,50	110,00	72/28	21,70	5,06	3,63	157,15	86/34	26,00	6,10	4,40	188,60	86/34	26,00	6,10	4,40	188,60						
Салат з кап. та моркви		75	1,10	2,60	4,40	48,00	75	1,10	2,60	4,40	48,00	75	1,10	2,60	4,40	48,00	75	1,10	2,60	4,40	48,00						
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00						
Фрукти (по сезону)		100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00						
Чай		200	0,20	0,00	11,00	46,00	200	0,20	0,00	11,00	46,00	200	0,20	0,00	11,00	46,00	200	0,20	0,00	11,00	46,00						
ВСЬОГО			25,90	16,24	96,92	643,82		34,74	19,93	113,02	779,22		36,04	20,97	113,79	810,67		36,04	20,97	113,79	810,67						
Понеділок																											
Третій тиждень																											
Булйон курячий		250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00						
Макарони відварні		120	4,20	0,48	27,84	134,40	150	5,25	0,60	34,80	168,00	150	5,25	0,60	34,80	168,00	150	5,25	0,60	34,80	168,00						
Болоньезе		100	11,43	9,34	8,18	165,72	100	11,43	9,34	8,18	165,72	100	11,43	9,34	8,18	165,72	100	11,43	9,34	8,18	165,72						
Салат з капусти		75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32	75	0,94	3,83	4,28	55,32						
Компот з яблук		200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00						

Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Всього		29,63	16,57	94,81	660,84	32,32		16,97	111,46	742,04	32,32		16,97	111,46	742,04
Найменування страв															
Обіди		Хімічний склад				Хімічний склад				Хімічний склад					
Маса нетто		Маса нетто				Маса нетто				Маса нетто					
Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	
Вікова категорія 6-11 років															
Вікова категорія 11-14 років															
Вікова категорія 14-18 років															
Вівторок															
Борщ з сметаною	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00	250/10	2,50	5,30	17,50	129,00
Горохове пюре	120	9,96	0,48	14,64	139,20	150	12,45	0,60	18,30	174,00	150	12,45	0,60	18,30	174,00
Чахохбілі з свининою	42/53	15,20	4,48	5,30	126,29	63/77	22,80	6,70	7,90	189,40	74/91	26,60	7,80	9,30	221,00
Салат з буряка відварн	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Чай	200	0,20	0,00	11,00	46,00	200	0,20	0,00	11,00	46,00	200	0,20	0,00	11,00	46,00
Фрукти (по сезону)	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього		21,52	12,68	78,05	591,49	33,25		15,30	94,00	737,00	37,05		16,40	95,40	768,60
Середа															
Суп фасолевий	250	4,70	8,40	19,40	171,00	250	4,70	8,40	19,40	171,00	250	4,70	8,40	19,40	171,00
Плов з курячим філе	180	14,92	12,01	30,29	279,81	250	20,72	16,69	42,07	388,62	250	20,72	16,69	42,07	388,62
Салат з капусти	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Фрукти (по сезону)	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Компот з яблук	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
Всього		23,71	23,78	87,45	648,09	31,15		28,74	108,92	804,50	31,15		28,74	108,92	804,50
Четвер															
Суп томатний з рисом	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80
Картопля відварна	120	2,20	7,50	18,80	151,40	120	2,20	7,50	18,80	151,40	120	2,20	7,50	18,80	151,40
Рибні котлети	60	9,10	1,50	2,10	53,20	90	13,60	2,20	3,20	79,80	100	15,09	2,47	3,50	88,69
Салат з буряка та селер	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41
Узвар	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Фрукти (по сезону)	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00
Всього		19,41	16,45	100,45	655,91	25,55		17,43	110,94	730,11	27,43		18,27	100,44	799,00
П'ятниця															
Морквяний крем суп	250	2,30	7,90	19,00	136,10	250	2,30	7,90	19,00	136,10	250	2,30	7,90	19,00	136,10
Каша гречана	120	4,10	3,10	24,10	132,70	150	5,20	3,90	30,10	165,80	150	5,20	3,90	30,10	165,8
Фрикаделькі м'ясні	50/50	7,15	14,31	0,43	248,82	75/50	10,70	21,46	0,64	372,36	75/50	10,70	21,46	0,64	372,36
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Лимонад	200	0,00	0,00	26,00	104,00	200	0,00	0,00	26,00	104,00	200	0,00	0,00	26,00	104,00

Всього		16,01	25,73	84,14	693,02	22,30	33,96	100,04	797,26	22,30	33,96	100,04	797,26			
Найменування страв		Вікова категорія 6-11 років				Вікова категорія 11-14 років				Вікова категорія 14-18 років						
Об'єди	Маса нетто	Хімічний склад				Маса нетто	Хімічний склад				Маса нетто	Хімічний склад				
	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр	Вугл. гр	Ен. цін. ккал	Вихід, гр	Вихід, гр	Білки гр	Жири гр		
ЧЕТВЕРТИЙ ТИЖДЕНЬ																
Суп гороховий						Понеділок										
	250	5,50	5,50	19,20	161,80	250	5,50	5,50	19,20	161,80	250	5,50	5,50	19,20	161,80	
	170	10,10	15,40	16,70	249,60	250	14,80	22,60	24,50	367,10	250	14,80	22,60	24,50	367,10	
	Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
	Напій з шипшини	200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60
Всього			23,66	21,32	74,51	596,40		30,00	28,80	92,00	761,50		30,00	28,80	92,00	821,50
Вівторок																
Картопляний крем-суп		250	9,94	7,26	33,04	237,26	250	9,94	7,26	33,04	237,26	250	9,94	7,26	33,04	237,26
Каша перлова		120	3,72	0,43	26,12	124,03	150	4,50	0,53	32,66	155,04	150	4,50	0,53	32,66	155,04
Гуляш свинний		60/40	9,34	8,16	5,24	130,72	60/40	9,34	8,16	5,24	130,72	70/50	11,21	9,79	6,29	156,86
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Салат з буряка відварн		50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60	50	0,80	1,60	4,60	34,60
Компот з яблук		200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00	200	0,60	0,00	9,90	44,00
Всього			26,66	17,87	93,51	642,01		29,28	18,25	109,74	720,62		31,15	19,88	110,79	796,76
Середа																
Суп з перловкою		250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80	250	2,60	2,20	21,50	116,80
Картопля смажена		120	3,44	12,72	30,00	248,80	120	3,44	12,72	30,00	248,80	120	3,44	12,72	30,00	248,80
Риба з овочами		48/12	8,50	2,80	1,70	60,90	70/20	12,70	4,20	2,50	91,30	80/20	14,10	4,62	2,78	101,44
Салат з капусти		50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Напій з шипшини		200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60	200	5,60	0,00	24,00	113,60
Фрукти (по сезону)		100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00	100	0,40	0,40	10,40	45,00
Всього			23,63	21,09	105,06	693,38		29,47	22,70	115,55	771,38		26,77	23,19	115,83	781,52
Четвер																
Бульйон курячий		250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00	250	10,00	2,50	30,00	190,00
Плов зі свинино та булгуром		150	7,72	13,69	19,11	225,82	200	10,30	18,30	25,50	301,10	250	12,90	22,80	31,80	376,40
Салат з буряка та селер		75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41	75	1,25	3,83	6,74	66,41
Хліб цільнозерновий		30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30	119,00
Узвар		200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70	200	0,30	0,90	14,90	107,70

Всього	21,73	21,34	85,36	661,33		25,95	28,73	101,44	784,21		28,55	33,23	107,74	859,51
П'ятниця														
Суп із зел горошком	250	2,70	2,30	21,90	118,70	250	2,70	2,30	21,90	118,70	250	2,70	2,30	21,90
Каша гречана	120	4,10	3,10	24,10	132,70	150	5,20	3,90	30,10	165,80	150	5,20	3,90	30,10
Чахобілі з куркою	4852	15,20	4,48	5,30	126,29	7278	22,80	6,70	7,90	189,40	8491	26,60	7,80	9,30
Хліб цільнозерновий	30	2,46	0,42	14,61	71,40	50	4,10	0,70	24,30	119,00	50	4,10	0,70	24,30
Фрукти (по сезону)	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80	89,00	100	1,50	0,10	21,80
Салат з капусти	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85	36,88	50	0,63	2,55	2,85
Лимонад	200	0,00	0,00	26,00	104,00	200	0,00	0,00	26,00	104,00	200	0,00	0,00	26,00
Всього		26,59	12,95	116,56	678,97		36,93	16,25	134,85	822,78		40,73	17,35	136,25
														854,38

Меню склав

М. Душин