**Додаток 7**

Закупівля здійснюється за 6 лотами:

**ЛОТ №1** Ліцей імені Тараса Шевченка Знам’янської міської ради Кіровоградської області, м. Знам’янка, вул. Вул.Олени Теліги,69 – 179 учнів

**ЛОТ №2** Ліцей «Крила України» Знам’янської міської ради Кіровоградської області, м. Знам’янка, пр. Шкільний,9  **-** 402 учня

**ЛОТ №3** Ліцей «Інтелект» Знам’янської міської ради Кіровоградської області, **в**ул. В’ячеслава Чорновола,2 – 474 учнів

**ЛОТ №4** Ліцей «Свобода» Знам’янської міської ради Кіровоградської області, м. Знам’янка вул. Свободи,2/15 – 241 учень

**ЛОТ №5** Ліцей «Дивосвіт» Знам’янської міської ради Кіровоградської області, смт. Знам’янка Друга, Вул. Шевченка,11 – 229 учнів

**ЛОТ №6** Гімназія «Семицвіт» Знам’янської міської ради Кіровоградської області, смт. Знам’янка Друга, вул.1 Травня,9 – 79 учнів

**Кількість днів надання послуг протягом року – 175.**

**Примірне чотиритижневе сезонне меню**

**для учнів закладів загальної середньої освіти на 2023 рік**

*Довідково:*

*Замовник самостійно затверджує примірне чотиритижневе сезонне меню за погодженням з територіальним органом Держпродспоживслужби відповідно до чинного законодавства України (крім випадків, коли використовується меню, рекомендоване МОЗ)*

|  |
| --- |
| ЗРАЗОК |

***Приклад (Зразок)***

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ**

**для учнів загальної середньої школи**

**1 тиждень**

**ПОНЕДІЛОК**

**Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **Енергетична цінність, ккал.** |
| **1** | **Яйце варене** | **40** |  |
| **2** | **Макарони з твердим сиром** | **130/20** |  |
| **3** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **4** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **5** | **Яблуко** | **100** |  |

**ВІВТОРОК Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **.** |
| **1** | **Суп молочний з вівсяною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай**  ЗРАЗОК | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**СЕРЕДА Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **.** |
| **1** | **Пшенична каша** | **130** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **100** |  |

**Обід**

**ЧЕТВЕР Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда**  ЗРАЗОК | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з манною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **100** |  |

**П’ЯТНИЦЯ Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Рагу овочеве** | **180** |  |
| **2** | **Булка з маслом та твердим сиром** | **40/4/10** |  |
| **3** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**2 тиждень**

**ПОНЕДІЛОК**

**Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Салат зі свіжої капусти** | **0,96** |  |
| **2** | **Яйце варене** | **5,1** |  |
| **3** | **Гречана каша** | **7,8** |  |
| **4** | **Булка з маслом** | **2,82** |  |
| **5** | **Кавовий напій** | **-**  ЗРАЗОК |  |
| **6** | **Яблуко** | **0,4** |  |

**ВІВТОРОК Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з макаронами** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**Обід**

**СЕРЕДА Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Фрикаделька рибна в сметано-томатному соусі** | **60/20** |  |
| **2** | **Ячмінна каша** | **130** |  |
| **3** | **Булка з маслом та твердим сиром** | **40/4/10** |  |
| **4** | **Кавовий напій** | **180** |  |
| **5** | **Банан** | **100** |  |

**ЧЕТВЕР Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з гречаною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **180** |  |

**П’ЯТНИЦЯ Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Оладки з повидлом** | **130/20** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **100** |  |

**3 тиждень**

**ПОНЕДІЛОК**

**Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **Енергетична цінність, ккал.** |
| **1** | **Яйце варене** | **40** |  |
| **2** | **Макарони з твердим сиром** | **130/20** |  |
| **3** | **Булка з маслом**  ЗРАЗОК | **40/4** |  |
| **4** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **5** | **Яблуко** | **100** |  |

**ВІВТОРОК Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **.** |
| **1** | **Суп молочний з вівсяною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**СЕРЕДА Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** | **.** |
| **1** | **Ковбаса молочна варена** | **40** |  |
| **2** | **Пшенична каша** | **130** |  |
| **3** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **4** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **5** | **Яблуко** | **100** |  |

**ЧЕТВЕР Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з манною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай**  ЗРАЗОК | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **100** |  |

**П’ЯТНИЦЯ Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Рагу овочеве** | **180** |  |
| **2** | **Булка з маслом та твердим сиром**  ЗРАЗОК | **40/4/10** |  |
| **3** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**4 тиждень**

**ПОНЕДІЛОК**

ЗРАЗОК

**Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Салат зі свіжої капусти** | **0,96** |  |
| **2** | **Яйце варене** | **5,1** |  |
| **3** | **Гречана каша** | **7,8** |  |
| **4** | **Булка з маслом** | **2,82** |  |
| **5** | **Кавовий напій** | **-** |  |
| **6** | **Яблуко** | **0,4** |  |

**ВІВТОРОК Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з макаронами** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Банан** | **100** |  |

**СЕРЕДА Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Фрикаделька рибна в сметано-томатному соусі** | **60/20** |  |
| **2** | **Ячмінна каша** | **130** |  |
| **3** | **Булка з маслом та твердим сиром** | **40/4/10** |  |
| **4** | **Кавовий напій**  ЗРАЗОК | **180** |  |
| **5** | **Банан** | **100** |  |

**ЧЕТВЕР Сніданок**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Суп молочний з гречаною крупою** | **200** |  |
| **2** | **Булка з маслом**  ЗРАЗОК | **40/4** |  |
| **3** | **Чай** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **180** |  |

**П’ЯТНИЦЯ Сніданок**

ЗРАЗОК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Найменування блюда** | **Вага, г** |  |
| **1** | **Оладки з повидлом** | **130/20** |  |
| **2** | **Булка з маслом** | **40/4** |  |
| **3** | **Кавовий напій зі згущеним молоком** | **180** |  |
| **4** | **Яблуко** | **100** |  |

**Приклад (Зразок)**

**НОРМИ**

**харчування у загальноосвітніх навчальних закладах для одноразового харчування учнів**

**(норма на одного учня, грамів)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Найменування продукту** | **Вікова група (років)** | |
| **від 6 до 10** | **від 10 і старше** |
| **Хліб житній** | **60** | **80** |
| **Борошно пшеничне** | **5** | **10** |
| **Крупи, бобові, макаронні вироби** | **21** | **30** |
| **Цукор** | **15** | **18** |
| **Масло вершкове** | **8** | **10** |
| **Олія** | **7** | **10** |
| **Картопля** | **100** | **120** |
| **Овочі різні** | **140** | **180** |
| **Фрукти, соки**  ЗРАЗОК | **50** | **75** |
| **Фрукти сушені** | **8** | **8** |
| **Яйця, штук** | **1/4** | **1/4** |
| **Молоко та кисломолочні продукти** | **18** | **20** |
| **Сир кисломолочний** | **16** | **20** |
| **Сметана** | **5** | **6** |
| **М’ясо, птиця, м’ясопродукти** | **35**  ЗРАЗОК | **35** |
| **Риба та рибопродукти** | **25** | **25** |
| **Чай** | **0,1** | **0,1** |

**ПРИМІТКА:**

Меню-розклад складається на основі примірного чотиритижневого сезонного меню з урахуванням технологічної документації на страви та вироби. [Замін](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/305-2021-%D0%BF?find=1&text=%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D1%96%D0%BD#w1_10)а страв та продуктів харчування у меню-розкладі допускається у разі виникнення об’єктивних причин (проблема з постачанням або якістю чи безпечністю окремого харчового продукту) та здійснюється в межах примірного чотиритижневого сезонного меню (зокрема, меню четверга може бути запропоновано в понеділок, відповідно меню понеділка - в четвер).

Складається єдине меню-розклад для відповідного закладу, але з різною кількістю продуктів відповідно до норм харчування для кожної вікової групи здобувачів освіти/дітей. В меню-розкладі обов’язково зазначається назва страв та їх теоретичний вихід для кожної вікової групи, кількість порцій для різних вікових категорій здобувачів освіти/дітей, кількість продуктів харчування, необхідних для виконання меню (вага брутто/нетто): у чисельнику - на одного здобувача освіти/дитину, у знаменнику - на всіх здобувачів освіти/дітей.