

ДОГОВІР ПРО ЗАКУПІВЛЮ ПОСЛУГ № 03/24

м. Новий Розділ

11.01. 2024 рік

Відділ освіти Новороздільської міської ради особі начальника Панчишин Галини Юліанівни, що діє на підставі Положення, далі "Замовник", з однієї сторони, і Фізична особа – підприємець Сидор Марія Романівна, що діє на підставі Свідоцтва про державну реєстрацію далі "Виконавець", з іншої сторони, а разом – Сторони, уклали цей Договір про наступне:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРУ

1.1. Виконавець зобов'язується надати Замовнику послуги - «Код національного класифікатора України ДК 021:2015 "Єдиний закупівельний словник" - 55320000-9 - Послуги з організації харчування (Лот 3 - Послуги з організації харчування учнів пільгових категорій у Новороздільському закладі загальної середньої освіти I-III ступенів №4 Новороздільської міської ради Львівської області)» у закладах освіти, підпорядкованих Замовнику, зазначених у п.6.2 цього Договору, далі „Послуги”, а Замовник - прийняти і оплатити такі послуги.

1.2. Обсяги надання послуг: згідно «Специфікації» Додаток 1 до Договору

1.3. Обсяг закупівлі послуг може бути зменшений Замовником залежно від реального фінансування видатків та зміни плану фінансування протягом терміну дії Договору.

2. ЯКІСТЬ ПОСЛУГ

2.1. Виконавець повинен надати Замовнику послуги, якість яких відповідає чинним в Україні санітарним нормам, високому рівню технологій і стандартів та іншим нормативним документам, що стосуються відповідних послуг.

3. СУМА ДОГОВОРУ

3.1. Загальна сума цього Договору становить: Лот 3 – 304290,00 грн (триста чотири тисячі двісті дев'яносто грн 00 коп) без ПДВ.

3.2. Загальна сума цього Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

4. ПОРЯДОК ЗДІЙСНЕННЯ ОПЛАТИ

4.1. Розрахунки проводяться у безготівковій формі, шляхом перерахування відповідної суми на розрахунковий рахунок Учасника, після надання послуг протягом 15 календарних днів, згідно рахунка і накладної - меню.

4.2. Розрахунки проводяться у безготівковій формі, шляхом перерахування відповідної суми на розрахунковий рахунок Виконавця, згідно рахунка і накладної - меню.

5. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ СТОРІН

5.1. Замовник зобов'язаний:

5.1.1. Своєчасно та в повному обсязі сплачувати за надані послуги;

5.1.2. Приймати надані послуги згідно з накладними - меню.

5.2. Замовник має право:

5.2.1. Контролювати надання послуг у строки, встановлені цим Договором;

5.2.2. Вимагати від Виконавця своєчасного та якісного надання послуг;

5.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі послуг та загальну вартість цього Договору залежно від реального фінансування видатків. У такому разі Сторони вносять відповідні зміни до Договору;

5.2.4. Повернути рахунок Виконавцю без здійснення оплати в разі неналежного оформлення документів, зазначених у пункті 4.2 цього Договору.

5.2.5. Достроково розірвати цей Договір у разі невиконання зобов'язань Виконавцем,

повідомивши про це його у строк 10 календарних днів.

5.3. Виконавець зобов'язаний:

5.3.1. При наданні послуг дотримуватись норм харчування у загальноосвітніх навчальних закладах та норм заміни продуктів за енергоцінністю, згідно з Постановою Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 р. № 305 "Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку".

5.3.2. Забезпечити своєчасне надання послуг через шкільні їдальні загальноосвітніх навчальних закладів, зазначених у п.6.2 цього Договору, відповідно до графіків та списків, складених і затверджених дирекцією відповідних загальноосвітніх навчальних закладів;

5.3.3. Забезпечити надання послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 цього Договору;

5.3.4. Забезпечити дотримання належного санітарного та протипожежного стану приміщень шкільних їдалень загальноосвітніх навчальних закладів, зазначених у п.6.2 цього Договору;

5.3.5. Звітуватись перед Замовником за надані послуги, згідно накладних – меню, у термін до двох тижнів;

5.3.6. Проводити звірку розрахунків з Замовником .

5.4. Виконавець має право:

5.4.1. Своєчасно та в повному обсязі отримувати плату за надані послуги ;

5.4.2. Використовувати приміщення шкільних їдалень загальноосвітніх навчальних закладів, зазначених у п.6.2 цього Договору для надання послуг, за умови наступного відшкодування отриманих за рахунок Замовника та/або з джерел Замовника ресурсів: газ природний, електрична енергія, вода, дезінфекційні заходи (дезінсекція, дератизація). Підставою для відшкодування є виставлені Замовником рахунки.

6. НАДАННЯ ПОСЛУГ

6.1. Строк (термін) надання послуг: **до 31.12.2024 року.**

6.2. Місце надання послуг: Лот 3 - Новороздільський заклад загальної середньої освіти I-III ступенів №4 Новороздільської міської ради Львівської області, вул. Ст.Бандери, 5, м. Новий Розділ, Стрийський р-н, Львівська обл.

7. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ СТОРІН

7.1. У разі невиконання та/або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену законодавством України та цим Договором.

7.2. У разі неналежного та/або несвоєчасного виконання зобов'язань при закупівлі послуг за бюджетні кошти, згідно з цим Договором, Виконавець сплачує Замовнику наступні штрафні санкції :

1) за порушення умов зобов'язання щодо якості послуг, Виконавцем сплачується штраф у розмірі двадцяти відсотків вартості неякісно наданих послуг;

2) за порушення строків надання послуг стягується пеня у розмірі 0,1 відсотка вартості послуг, з яких допущено прострочення виконання за кожний день прострочення, а за прострочення понад тридцять днів додатково стягується штраф у розмірі семи відсотків вказаної вартості.

7.3. Виконавець за даним Договором несе відповідальність за якість наданих послуг та строки їх надання , обґрунтоване застосування розцінок при оформленні рахунка, а також за правильність вказаних в накладних - меню обсягів наданих послуг.

8. ОБСТАВИНИ НЕПЕРЕБОРНОЇ СИЛИ

8.1. Сторони звільняються від відповідальності за невиконання або неналежне виконання зобов'язань за цим Договором у разі виникнення обставин непереборної сили, які не існували під час укладання Договору та виникли поза волею Сторін (аварія, катастрофа, стихійне лихо, епідемія, епізоотія, війна тощо).

8.2. Сторона, що не може виконувати зобов'язання за цим Договором унаслідок дії обставин непереборної сили, повинна не пізніше ніж протягом трьох днів з моменту їх виникнення повідомити про це іншу Сторону у письмовій формі.

8.3. Доказом виникнення обставин непереборної сили та строку їх дії є відповідні документи, які видаються органом, уповноваженим видавати такі документи, згідно чинного законодавства України.

8.4. У разі коли строк дії обставин непереборної сили продовжується більше ніж тридцять днів, кожна із Сторін в установленому порядку має право розірвати цей Договір.

9. ВИРІШЕННЯ СПОРІВ

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди спори (розбіжності) вирішуються у судовому порядку.

10. СТРОК ДІЇ ДОГОВОРУ

10.1. Даний Договір набирає чинності з моменту його підписання Сторонами і діє до **31 грудня 2024 р.**, але в будь-якому випадку до повного виконання Сторонами своїх зобов'язань.

10.2. Даний Договір складено у двох примірниках, по одному для кожної із Сторін.

11. ЗМІНА УМОВ ДОГОВОРУ

11.1. Умови даного Договору мають однакову зобов'язуючу силу для Сторін і можуть бути змінені за взаємною згодою з обов'язковим складанням письмового документу - додаткового Договору.

11.2. Істотні умови договору про закупівлю не можуть змінюватись після його підписання до виконання зобов'язань сторонами в повному обсязі, крім випадків, зазначених у п. 19 Постанови Кабінету Міністрів України від 12 жовтня 2022 р. N 1178 " Про затвердження особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України "Про публічні закупівлі", на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування", а саме:

- 1) зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- 2) погодження зміни ціни за одиницю товару в договорі про закупівлю у разі коливання ціни такого товару на ринку, що відбулося з моменту укладення договору про закупівлю або останнього внесення змін до договору про закупівлю в частині зміни ціни за одиницю товару. Зміна ціни за одиницю товару здійснюється пропорційно коливанню ціни такого товару на ринку (відсоток збільшення ціни за одиницю товару не може перевищувати відсоток коливання (збільшення) ціни такого товару на ринку) за умови документального підтвердження такого коливання та не повинна призвести до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю на момент його укладення;
- 3) покращення якості предмета закупівлі за умови, що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 4) продовження строку дії договору про закупівлю та строку виконання зобов'язань щодо передачі товару, виконання робіт, надання послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 5) погодження зміни ціни в договорі про закупівлю в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг);
- 6) зміни ціни в договорі про закупівлю у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з

оподаткування, а також у зв'язку з зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;

7) зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених цін на електроенергію на ринку "на добу наперед", що застосовуються в договорі про закупівлю, у разі встановлення в договорі про закупівлю порядку зміни ціни;

8) зміни умов у зв'язку із застосуванням положень частини шостої статті 41 Закону.

Дія договору про закупівлю може бути продовжена на строк, достатній для проведення процедури закупівлі/спрощеної закупівлі на початку наступного року в обсязі, що не перевищує 20 відсотків суми, визначеної в початковому договорі про закупівлю, укладеному в попередньому році, якщо видатки на досягнення цієї цілі затверджено в установленому порядку.

12. ІНШІ УМОВИ

12.1. Усі виправлення за текстом по даному Договору мають юридичну силу лише при взаємному їх посвідченні уповноваженими представниками Сторін.

12.2. У разі виникнення необхідності конкретизації умов Договору Сторони мають право викласти їх у додатках до Договору, які є невід'ємною частиною Договору.

13. ДОДАТКИ ДО ДОГОВОРУ

13.1. Невід'ємною частиною цього Договору є перспективне меню.

- Додаток 1. Специфікація та перспективне меню

14. МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ ТА БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ СТОРІН

ЗАМОВНИК	ВИКОНАВЕЦЬ
----------	------------

Відділ освіти

Новороздільської міської ради

81652, вул. Шашкевича, 11а,

м. Новий Розділ, Львівська обл.,

тел. (0261)3-01-27

E-mail: nr_osvita@ukr.net

р/р UA858201720344270014000041864

у ДКСУ м. Київ

МФО 820172

ЄДРПОУ 26454595



Начальник відділу освіти

Галина ПАНЧИШИН

Фізична особа-підприємець

Сидор Марія Романівна

81652, м. Новий Розділ, пр. Шевченка, 5/24

р/р UA943204780000000026004363517

АБ «Укргазбанк»

МФО 320478

ЗКПО 2159908062

тел.: 0981314929



ФОП

Марія СИДОР

ТЕХНІЧНА СПЕЦИФІКАЦІЯ*

для виконання послуг

«Код національного класифікатора України ДК 021:2015 “Єдиний закупівельний словник” - 55320000-9 - Послуги з організації харчування (Лот 3 - Послуги з організації харчування учнів пільгових категорій у Новороздільському закладі загальної середньої освіти I-III ступенів №4 Новороздільської міської ради Львівської області)»

Назва установи	Кількість учнів, батьки яких проходять військову службу під час мобілізації та воєнного стану в Україні	Кількість учнів, батьки яких брали участь у бойових діях в російсько-українській війні після 24.02.2022 року	Кількість учнів із багатодітних сімей, які мають трьох і більше дітей дошкільного і шкільного віку	Кількість учнів із малозабезпечених сімей	Кількість дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування	Кількість дітей з інвалідністю	Кількість учнів з особливими освітніми потребам, які навчаються в інклюзивних класах	Кількість учнів з числа внутрішньо переміщених осіб (ВПО)	Кількість дітей, які потерпіли внаслідок Чорнобильської катастрофи	Кількість учнів з числа осіб, визначених у статті 10 Закону України «Про статус ветеранів війни гарантії їх соціального захисту»	Кількість днів	Вартість за 1 день на 1-го учня	Сума	
Новороздільський заклад загальної середньої освіти І-ІІІ ступенів №4 Новороздільської міської	12	28	5	15	5	2	3	5	21	2	0	69	45,00 грн	304290,00 грн

ради Львівсько ї області, вул. Ст.Бандер и,5, м. Новий Розділ, Стрийськ ий р-н, Львівська обл.														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Загальна вартість харчування по Лоту 3 - 304290,00 грн (триста чотири тисячі двісті дев'яносто грн 00 коп) без ПДВ.

ЗАМОВНИК

ВИКОНАВЕЦЬ

Відділ освіти

Новороздільської міської ради

81652, вул. Шашкевича,11а,
м. Новий Розділ, Львівська обл.,
тел. (0261)3-01-27

E-mail: nr_osvita@ukr.net

р/р UA858201720344270014000041864

у ДКСУ м. Київ

МФО 820172

ЄДРПОУ 26454595

Начальник відділу освіти



Галина ПАНЧУШИН

Фізична особа-підприємець

Сидор Марія Романівна

81652, м. Новий Розділ, пр. Шевченка,5/24

р/р UA943204780000000026004363517

АБ «Укргазбанк»

МФО 320478

ЗКПО 2159908062

тел.:0981314929



ФОП

Марія СИДОР

ПРИМІРНЕ

МЕНЮ

(ЗИМОВО-ВЕСНЯНЕ)

Новороздільського

ЗЗСО І-ІІІ ст. № 4

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	
	зимове																
	1-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	Понеділок																
36	Салат із свіжої капусти	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	3,00
261	Тфетеля із свинини	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	22,87
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	280	824,40	20,40	38,80	115,85	300	871,40	21,40	40,80	122,55	300	871,40	21,40	40,80	122,55	45,00
	Вівторок																
1.36	Салат з буряка та ароматної олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	3,84
4.04	Плов із курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,7	16,09	42,07	300	466,35	24,86	2,02	50,48	23,40
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	610	621,26	25,48	22,90	70,32	700	777,07	32,26	28,98	88,80	750	854,80	11,56	14,91	97,21	45,00
	Середа																
1.44	Вінегрет	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	6,86
6.01	Рибні нагетси	70/3	136,30	11,30	25,70	14,50	105/4	170,70	17,00	3,20	21,80	120/4	227,60	22,60	4,30	29,00	19,49
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	380	533,37	19,44	36,99	98,93	400	614,77	26,14	16,49	112,93	400	671,67	31,74	17,59	120,13	45,00
	Четвер																
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80
7.11	Запіванка сирна з ягідним кюлі	150/25	321,96	22,1	13,79	26,90	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	24,43
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	580	581,39	24,78	18,04	79,06	580	671,21	26,64	20,08	95,29	580	671,21	26,64	20,08	95,29	45,00
	П'ятниця																
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	5,33
4.08	Курячий шніцель	50/3	157	9,4	23,1	8,07	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	11,40
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	550	642,00	18,25	31,65	99,67	550	739,50	31,25	20,35	111,00	550	739,50	31,25	20,35	111,00	45,00



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.							
	зимове	Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112			
	2-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи,г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглево ди,г			
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7			
	Понеділок																		
36	Салат із свіжої капусти	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	3,00		
4.16	Печеня по-домашньому з курки	150	196,4	14,58	6,6	18,3	200	261,9	19,4	8,7	24,5	250	327,4	24,3	10,9	30,6	20,75		
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	7,85		
	Всього	580	559,80	19,68	13,90	84,70	650	669,90	25,50	18,00	97,60	700	735,40	30,40	20,20	103,70	45,00		
	Вівторок																		
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	5,33		
248	Шніцель із свинини	50/3	267,00	5,80	23,10	8,55	75/3	400,00	8,70	34,65	13,05	100/3	537,00	11,60	46,20	17,10	18,12		
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05		
11.02	Компот із свіжих фруктів	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	6,65		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	580	785,00	16,25	33,65	101,65	600	965,00	20,15	47,20	112,85	600	1102,00	23,05	58,75	116,90	45,00		
	Середа																		
1.44	Вінегрет	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	6,86		
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63	21,01		
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28		
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	320	557,07	26,94	13,79	98,73	340	588,47	31,24	14,89	99,53	350	604,22	33,44	15,35	99,86	45,00		
	Четвер																		
5	Салат з буряка та сухариків	100	150,2	3,8	5,4	21,7	100	150,2	3,8	5,4	21,7	100	150,2	3,8	5,4	21,7	2,94		
84	Хек смажений	50/3	103,10	10,46	3,87	3,80	75/3	160,27	15,69	5,80	5,70	100/3	206,20	20,92	7,74	7,60	17,50		
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80		
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	580,00	682,47	26,42	22,53	79,63	600,00	786,64	32,65	26,46	88,23	600,00	832,57	37,88	28,40	90,13	45,00		
	П'ятниця																		
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80		
182	Сирники з сметаною	100/15	286	17,2	14,6	20,6	150/15	429	25,8	21,9	30,9	150/15	429	25,8	21,9	30,9	24,43		
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	400,00	545,43	19,88	18,85	72,76	400,00	688,43	28,48	26,15	83,06	400,00	688,43	28,48	26,15	83,06	45,00		



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112		
	зимове		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7		
	Понеділок																	
1,24	Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	4,86	
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63	21,01	
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28	
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	320	482,02	25,71	13,55	81,48	340	513,42	30,01	14,65	82,28	350	529,17	32,21	15,11	82,61	45,00	
	Вівторок																	
1.44	Вінегрет	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	6,86	
57	Курачі нагетси	50/3	130,40	8,77	4,47	10,40	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	328,90	26,60	13,40	31,20	15,33	
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05	
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	580	699,27	25,17	20,61	88,88	725	889,87	39,50	29,44	111,18	750	944,77	44,00	31,54	116,38	45,00	
	Середа																	
1.13	Салат з моркви, яолук та соусом "Вінегрет"	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	4,20	
84	Хек смажений	50/3	103,10	10,46	3,87	3,80	75/3	160,27	15,69	5,80	5,70	100/3	206,20	20,92	7,74	7,60	17,50	
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80	
11.02	Компот із свіжих фруктів	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	6,65	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	580	570,75	17,50	15,28	85,71	600	674,92	23,73	19,21	94,31	600	720,85	28,96	21,15	96,21	45,00	
	Четвер																	
1.28	Салат з капусти і ароматної олії	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	2,94	
248	Шніцель із свинини	50/3	267,00	5,80	23,10	8,55	75/3	400,00	8,70	34,65	13,05	100/3	537,00	11,60	46,20	17,10	18,12	
8.04	Рис	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	4,69	
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40	
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	520	689,40	12,50	29,50	90,55	550	863,30	16,30	41,75	102,55	550	1000,30	19,20	53,30	106,60	45,00	
	П'ятниця																	
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80	
182	Сирники з сметаною	100/15	286	17,2	14,6	20,6	150/15	429	25,8	21,9	30,9	150/15	429	25,8	21,9	30,9	24,45	
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92	
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	400	545,43	19,88	18,85	72,76	400	688,43	28,48	26,15	83,06	400	688,43	28,48	26,15	83,06	45,00	



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.							
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112			
	зимове		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи , г			
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7			
	Понеділок																		
1.12	Салат з моркви з імбиром	100	63,14	1,03	3,21	7,51	100	63,14	1,03	3,21	7,51	100	63,14	1,03	3,21	7,51	4,86		
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63	21,01		
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28		
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	450	604,54	28,13	15,51	104,16	490	682,94	33,43	18,61	111,66	500	698,69	35,63	19,07	111,99	45,00		
	Вівторок																		
1.36	Салат з буряка та ароматної олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	3,84		
4.04	Плов із курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,7	16,09	42,07	300	466,35	24,86	2,02	50,48	23,40		
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	7,85		
	Всього	610	618,86	25,48	22,90	70,32	700	774,67	32,26	28,98	88,80	750	852,40	11,56	14,91	97,21	45,00		
	Середа																		
1.44	Вінегрет	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	100	86,7	1,8	3,5	12,1	6,86		
6.01	Рибні нагетси	70/3	136,30	11,30	25,70	14,50	105/4	170,70	17,00	3,20	21,80	120/4	227,60	22,60	4,30	29,00	19,49		
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80		
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00		
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	380	533,37	19,44	36,99	98,93	400	614,77	26,14	16,49	112,93	400	671,67	31,74	17,59	120,13	45,00		
	Четвер																		
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80		
7.11	Запіванка сирна з ягідним кюлі	150/25	321,96	22,1	13,79	26,90	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	24,43		
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	550	581,39	24,78	18,04	79,06	550	671,21	26,64	20,08	95,29	550	671,21	26,64	20,08	95,29	45,00		
	П'ятниця																		
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	5,33		
4.08	Курячий шніцель	50/3	157	9,4	23,1	8,07	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	15,37		
295	Макроні відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05		
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40		
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85		
	Всього	550	642,00	18,25	31,65	99,67	550	739,50	31,25	20,35	111,00	550	739,50	31,25	20,35	111,00	45,00		

Примірне меню складене згідно збірника рецептур страв для харчування школярів, затвердженого міністерством торгівлі від 21.12.85р. №314., збірника рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Клопотенко С.В. 2019р. та Технологічних карт страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, розроблених Державною установою "Інститутом громадського здоров'я ім.О.М.Марзєєва АМН України" зг. договору №2160 від 27.07.2021р



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	
			Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	Понеділок																
36	Салат із свіжої капусти	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	3,00
261	Тфетеля із свинини	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	60/50	304,00	6,90	24,90	12,70	22,87
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	280	824,40	20,40	38,80	115,85	300	871,40	21,40	40,80	122,55	300	871,40	21,40	40,80	122,55	45,00
	Вівторок																
1.36	Салат з буряка та ароматної олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	3,84
4.04	Плов із курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,7	16,09	42,07	300	466,35	24,86	2,02	50,48	23,40
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	610	621,26	25,48	22,90	70,32	700	777,07	32,26	28,98	88,80	750	854,80	11,56	14,91	97,21	45,00
	Середа																
1.23	Салат з капусти зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	6,86
6.01	Рибні нагетси	70/3	136,30	11,30	25,70	14,50	105/4	170,70	17,00	3,20	21,80	120/4	227,60	22,60	4,30	29,00	19,49
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	380	541,10	20,60	40,10	92,05	400	622,50	27,30	19,60	106,05	400	679,40	32,90	20,70	113,25	45,00
	Четвер																
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80
7.11	Запіванка сирна з ягідним юлі	150/25	321,96	22,1	13,79	26,90	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	24,43
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	580	581,39	24,78	18,04	79,06	580	671,21	26,64	20,08	95,29	580	671,21	26,64	20,08	95,29	45,00
	П'ятниця																
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	5,33
4.08	Курячий шніцель	50/3	157	9,4	23,1	8,07	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	15,37
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	33,00
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	36,40
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	550	642,00	18,25	31,65	99,67	550	739,50	31,25	20,35	111,00	550	739,50	31,25	20,35	111,00	45,00



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	
	весняне		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи,г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглево- ди,г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	Понеділок																
36	Салат із свіжої капусти	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	100	89,00	1,60	5,10	9,00	3,00
4.16	Печеня по-домашньому з курки	150	196,4	14,58	6,6	18,3	200	261,9	19,4	8,7	24,5	250	327,4	24,3	10,9	30,6	20,75
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	7,85
	Всього	580	559,80	19,68	13,90	84,70	650	669,90	25,50	18,00	97,60	700	735,40	30,40	20,20	103,70	45,00
	Вівторок																
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	5,33
248	Шніцель із свинини	50/3	267,00	5,80	23,10	8,55	75/3	400,00	8,70	34,65	13,05	100/3	537,00	11,60	46,20	17,10	18,12
295	Макроні відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05
11.02	Компот із свіжих фруктів	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	6,65
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	580	785,00	16,25	33,65	101,65	600	965,00	20,15	47,20	112,85	600	1102,00	23,05	58,75	116,90	45,00
	Середа																
1.23	Салат з капусти зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	6,86
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63	21,01
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	320	564,80	28,10	16,90	91,85	340	596,20	32,40	18,00	92,65	350	611,95	34,60	18,46	92,98	45,00
	Четвер																
5	Салат з буряка та сухариків	100	150,2	3,8	5,4	21,7	100	150,2	3,8	5,4	21,7	100	150,2	3,8	5,4	21,7	2,94
84	Хек смажений	50/3	103,10	10,46	3,87	3,80	75/3	160,27	15,69	5,80	5,70	100/3	206,20	20,92	7,74	7,60	17,50
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	580,00	682,47	26,42	22,53	79,63	600,00	786,64	32,65	26,46	88,23	600,00	832,57	37,88	28,40	90,13	45,00
	П'ятниця																
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80
182	Сирники з сметаною	100/15	286	17,2	14,6	20,6	150/15	429	25,8	21,9	30,9	150/15	429	25,8	21,9	30,9	24,43
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85
	Всього	400,00	545,43	19,88	18,85	72,76	400,00	688,43	28,48	26,15	83,06	400,00	688,43	28,48	26,15	83,06	45,00



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112		
	весняне		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго- цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г		
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7		
	Понеділок																	
1,24	Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	4,86	
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63	21,01	
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	7,28	
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	2,00	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	320	482,02	25,71	13,55	81,48	340	513,42	30,01	14,65	82,28	350	529,17	32,21	15,11	82,61	45,00	
	Вівторок																	
1.23	Салат з капусти зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	6,86	
57	Курячі нагетси	50/3	130,40	8,77	4,47	10,40	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	328,90	26,60	13,40	31,20	15,33	
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	5,05	
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	7,91	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	580	707,00	26,33	23,72	82,00	725	897,60	40,66	32,55	104,30	750	952,50	45,16	34,65	109,50	45,00	
	Середа																	
1.13	Салат з моркви, яолук та соусом "Вінегрет"	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	4,20	
84	Хек смажений	50/3	103,10	10,46	3,87	3,80	75/3	160,27	15,69	5,80	5,70	100/3	206,20	20,92	7,74	7,60	17,50	
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	6,80	
11.02	Компот із свіжих фруктів	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	200	113,00	0,20	0,00	27,90	6,65	
12.01	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70	2,00	
	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	580	570,75	17,50	15,28	85,71	600	674,92	23,73	19,21	94,31	600	720,85	28,96	21,15	96,21	45,00	
	Четвер																	
1.28	Салат з капусти і ароматної олії	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	100	55,4	1,5	3,3	4,4	2,94	
248	Шніцель із свинини	50/3	267,00	5,80	23,10	8,55	75/3	400,00	8,70	34,65	13,05	100/3	537,00	11,60	46,20	17,10	18,12	
8.04	Рис	120	163,60	3,70	2,90	30,20	150	204,50	4,60	3,60	37,70	150	204,50	4,60	3,60	37,70	4,69	
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	11,40	
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	520	689,40	12,50	29,50	90,55	550	863,30	16,30	41,75	102,55	550	1000,30	19,20	53,30	106,60	45,00	
	П'ятниця																	
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	7,80	
182	Сирники з сметаною	100/15	286	17,2	14,6	20,6	150/15	429	25,8	21,9	30,9	150/15	429	25,8	21,9	30,9	24,43	
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	4,92	
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	7,85	
	Всього	400	545,43	19,88	18,85	72,76	400	688,43	28,48	26,15	83,06	400	688,43	28,48	26,15	83,06	45,00	



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112	Вихід, г	600-810	21-27	21-27	81-112
	4-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок															
1.12	Салат з моркви з імбиром	100	63,14	1,03	3,21	7,51	100	63,14	1,03	3,21	7,51	100	63,14	1,03	3,21	7,51
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	70	110,00	15,20	3,50	2,50	90	141,40	19,50	4,60	3,30	100	157,15	21,70	5,06	3,63
290	Каша гречана	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1	150	278,00	8,80	6,60	45,1
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0
	Всього	450	604,54	28,13	15,51	104,16	490	682,94	33,43	18,61	111,66	500	698,69	35,63	19,07	111,99
	Вівторок															
1.36	Салат з буряка та ароматної олії	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
4.04	Плов із курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,01	30,29	250	388,62	20,7	16,09	42,07	300	466,35	24,86	2,02	50,48
11.05	Какао з молоком	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80	200	148,80	6,11	5,50	9,80
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
	Всього	610	618,86	25,48	22,90	70,32	700	774,67	32,26	28,98	88,80	750	852,40	11,56	14,91	97,21
	Середа															
1.23	Салат з капусти зеленого горошку з насінням соняшнику	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2	100	94,4	3,0	6,6	5,2
6.01	Рибні нагетси	70/3	136,30	11,30	25,70	14,50	105/4	170,70	17,00	3,20	21,80	120/4	227,60	22,60	4,30	29,00
298	Картопляне пюре	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3	150	157,00	3,20	5,60	23,3
350	Чай з лимон	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05	200/7,5/8	30,00	0,20	0,00	28,05
	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	3,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0
	Всього	380	541,10	20,60	40,10	92,05	400	622,50	27,30	19,60	106,05	400	679,40	32,90	20,70	113,25
	Четвер															
1.15	Салат з моркви та сметани	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26	100	99,33	1,48	3,15	16,26
7.11	Запіканка сирна з ягідним кюлі	150/25	321,96	22,1	13,79	26,90	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13
11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0
	Всього	550	581,39	24,78	18,04	79,06	550	671,21	26,64	20,08	95,29	550	671,21	26,64	20,08	95,29
	П'ятниця															
1.35	Салат з буряка та сметани	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60	100	71,6	1,80	3,40	8,60
4.08	Курачий шніцель	50/3	157	9,4	23,1	8,07	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4	120/3	254,5	22,4	11,8	19,4
295	Макрони відварні	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60	150	210,00	5,55	4,95	35,60
362	Сік виноградний	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40	200	151,00	0,60	0,00	36,40
12.01	Фрукти сезонні (яблука, апельсини, банани)	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0	100	52,4	0,9	0,2	11,0
	Всього	550	642,00	18,25	31,65	99,67	550	739,50	31,25	20,35	111,00	550	739,50	31,25	20,35	111,00

Примірне меню складене згідно збірника рецептур страв для харчування школярів, затвердженого міністерством торгівлі від 21.12.85р. №314., збірника рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Клопотенко С.В. 2019р. та Технологічних карт страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, розроблених Державною установою "Інститутом громадського здоров'я ім.О.М.Марзєсва АМН України" зг. договору №2160 від 27.07.2021р

