

Договір про надання послуг №2/23

м. Черкаси

«30» січня 2023 року

ЧЕРКАСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ №12
ЧЕРКАСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ, в особі директора Іванової Алли Леонідівни, що діє на підставі Статуту, в подальшому - **Замовник**, з однієї сторони.

ФІЗИЧНА ОСОБА-ПІДПРИЄМЕЦЬ НЕСТЕРЕНКО ЛАРИСА ПЕТРІВНА, в особі Нестеренко Лариси Петрівни, що діє на підставі Свідоцтва про державну реєстрацію, у подальшому - **Виконавець**, з другої сторони, які разом, у подальшому - **Сторони**, а кожен окремо - **Сторона**, відповідно пункту 3⁻⁸ розділу Х "Прикінцеві та перехідні положення" Закону України "Про публічні закупівлі", керуючись Постановою КМУ «Про затвердження особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України "Про публічні закупівлі", на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування» від 12.10.2022 №1178, зокрема п.11 вказаної Постанови, уклали цей договір про надання послуг (у подальшому – **Договір**), про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Виконавець зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Виконавцю послуги за **ДК 021:2015 – 55320000-9 Послуги з організації харчування (послуги з організації шкільного харчування)** (надалі - Послуги), за примірним чотиритижневим сезонним меню для одноразового харчування учнів і за цінами наведеними в Договорі та додатках до нього, які є невід'ємними частинами Договору, а також в обсягах, передбачених Договором.

1.2. Обсяги закупівлі Послуг можуть бути зменшені залежно від реального фінансування видатків Замовника.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати вимогам санітарного законодавства та законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, встановленим чинним законодавством України, яке розповсюджуються на процес організації харчування у закладах освіти.

2.2. Щоденний контроль за якістю Послуг, здійснює виключно Замовник, у разі виникнення проблемних питань Замовник може залучати інші контролюючі органи та представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у закладах освіти.

2.3. У разі надання неякісних послуг, зокрема недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв, зазначених у Додатку № 2 «Примірне чотиритижнєве сезонне меню для одноразового харчування учнів» до даного Договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного Договору, такий факт засвідчується Актом, складеним та підписаним уповноваженими представниками Замовника та у разі виникнення проблемних питань представниками інших контролюючих органів та представниками Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради, з настанням наслідків згідно п. 6.2.1. даного Договору.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **99 802,10 грн. (Дев'яносто дев'ять тисяч вісімсот дві гривні 10 коп.) без ПДВ.**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

3.3. Платіжні зобов'язання Замовника перед Виконавцем за Договором виникають при наявності у Замовника відповідного бюджетного призначення (бюджетних асигнувань).

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Виконавця на умовах відстрочки платежу до **30 (тридцяти)** календарних днів з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Виконавця актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюється протягом 3 (трьох) банківських днів з дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає одноразове харчування з дотриманням норми для відповідних вікових груп у дні навчального періоду учнів: *віком 6-11 років, віком 11-14 років, віком 14-18 років.*

5.2. Виконавець надає Послуги відповідно до дислокації (місцезнаходження, тимчасового місця проведення навчання учнів) закладу освіти Замовника за **адресою: м.Черкаси, вул. Б.Хмельницького,118.**

5.3. Виконавець використовує приміщення харчоблоку закладу, визначеного у п.5.2. Договору для приготування страв.

5.4. Обсяг Послуг на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Виконавцю не пізніше ніж за 48 (сорок вісім) годин до встановленого Замовником початку надання Послуг. В окремих випадках строк видачі готових страв може бути змінений на вимогу Замовника, який повідомляє Постачальника про відповідні зміни не менш як за добу до видачі.

5.5. За результатами наданих Послуг, Виконавець, протягом 3 (трьох) днів складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг. Останній, протягом 1 (одного) робочого дня перевіряє цей акт і, в разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник акту Виконавцю, або надає Виконавцю аргументовану відмову у підписі.

5.6. У разі не повернення Замовником Виконавцю підписаного, у визначені п.5.4. Договору строки, акту наданих Послуг, або не надання аргументованої відмови у підписі, або не настання обставин, зазначених у п. 6.2.1. даного Договору, такий акт вважається підписаним з боку Замовника, а послуги надані за актом підлягають оплаті на умовах Договору.

5.7. Під час надання Послуг Виконавець організовує свою роботу з урахуванням вимог постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» №305 від 24 березня 2021 року (зі змінами)», наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», рішення Черкаської міської ради від 09.11.2021 № 13-13 «Про затвердження Програми організації харчування у закладах загальної середньої освіти комунальної власності міста Черкаси на 2022-2024 роки» (зі змінами) та інших нормативних актів.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

6.1.1. Свочасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.

6.1.2. Прийняти Послуги в порядку та строки, визначені Договором.

6.1.3. Надати безоплатно Виконавцю, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Виконавцю надавати Послуги.

6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Виконавцем у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.

6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявкою), необхідний до виконання Виконавцем обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати Договір в односторонньому порядку у разі невиконання зобов'язань Виконавцем, зокрема, у разі недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв

зазначених Додатку № 2 «Примірне чотиритижневе сезонне меню для одноразового харчування учнів» до даного договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного договору. У цьому випадку Договір вважається розірваним через 10 (десять) календарних днів з дня направлення Замовником письмового повідомлення Виконавцю про односторонню відмову від цього Договору та його розірвання (якщо більший строк не буде вказано у відповідному повідомленні).

6.2.2. Контролювати надання Послуг у строки, у спосіб, встановлений Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реального фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.

6.2.4. Не здійснювати оплату за Послуги у разі неналежного оформлення акту наданих Послуг та/або неналежного виконання послуг.

6.3. Виконавець зобов'язується:

6.3.1. Забезпечити надання Послуг в обсягах, за переліком страв і цінами, наведеними в додатках до цього Договору, які є його невід'ємними частинами.

6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.

6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.

6.3.4. Протягом 3 (трьох) днів з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку закладу Замовника холодильне, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, повноту закладки продуктів і вихід страв, дотримання технології виготовлення, відбір та зберігання добової проби страв, дотримання правил особистої гігієни найманими працівниками і іншими залученими особами до надання Послуг, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок з пройденими обов'язковими профілактичними медичними оглядами відповідно до законодавства у найманих працівників і іншими залученими особами до надання Послуг.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Допускати до контролю за якістю сировини, з якої готуються страви, представників Замовника, працівників Держпродспоживслужби, представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради та інші уповноважені чинним законодавством контролюючі органи. Замовник може залучати до проведення перевірок представників органів місцевого самоврядування, громадськості, профспілок, батьківських комітетів, інших фахівців та зацікавлених осіб з власної ініціативи або на їх вимогу.

6.3.11. Для підтвердження якості продуктів харчування, з яких готується їжа для харчування учнів, на вимогу Замовника та/або інших зазначених в п.6.3.10. Договору осіб, у визначеному цим Договором порядку, представити документи, які характеризують якість продуктів харчування: сертифікати якості/посвідчення якості/висновки державної санітарно-епідеміологічної експертизи тощо.

6.3.12. Згідно виставлених Замовником рахунків здійснювати оплату за спожиту електроенергію протягом 10 (десяти) банківських днів з дня виписки та/або направлення рахунків.

6.4. Виконавець має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. У разі невиконання зобов'язань Замовником, достроково розірвати Договір, письмово повідомивши його про це. При цьому, Договір вважається розірваним на 20-й день з моменту

отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену законами України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Виконавцю пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. Виконавець за кожен факт порушення вимог будь-якого із пунктів 6.3.1.-6.3.7. Договору, сплачує Замовнику штраф у розмірі 1 (одного) відсотка від ціни Договору, у разі грубого порушення настають наслідки згідно п. 6.2.1. договору

7.4. Сплата штрафних санкцій не звільняє Сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежать від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час, протягом якого будуть діяти такі обставини.

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше **10 (десяти) днів** письмово повідомити іншій Стороні про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору. Несвочасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилається на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами, скріплення печатками Сторін та діє до 31.12.2023р. На підставі частини 3 статті 631 Цивільного кодексу України даний Договір поширює свою дію на відносини Сторін, що виникли раніше, а саме, з 09.01.2023р.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

а. повного виконання Сторонами своїх зобов'язань за Договором;

б. за згодою Сторін;

в. з інших підстав, передбачених чинним законодавством України.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

11.3. Підставами зміни Договору, у тому числі, є:

- зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- покращення якості предмета закупівлі, за умови що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в договорі;
- зміни ціни в договорі у зв'язку зі зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування;
- зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS регульованих цін (тарифів) і нормативів, що застосовуються в Договорі;
- продовження строку дії Договору та строку виконання зобов'язань щодо надання Послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат Замовника, за умови що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної у Договорі;
- погодження зміни ціни у Договорі в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості Послуг), у тому числі у разі коливання ціни товару на ринку.

12. Інші умови

12.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

12.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін злитань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

12.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

12.5. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою у 2 (двох) автентичних примірниках, які мають однакову юридичну силу, - по одному для кожної із Сторін.

13. Додатки до Договору

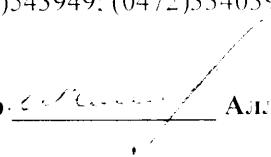
Додаток №1 – Специфікація Послуг.

Додаток №2 – «Примірне чотиритижневе сезонне меню для одноразового харчування учнів

14. Реквізити і підписи Сторін

ЗАМОВНИК:

**ЧЕРКАСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА
І-ІІІ СТУПЕНІВ №12 ЧЕРКАСЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ**
18015, м. Черкаси, вул. Б.Хмельницького, 118
код ЄДРПОУ 25947539
р/р UA758201720344280005000042723
в ДКСУ м.Київ
тел. (0472)543949; (0472)334039 (бухг)

Директор  Алла ІВАНОВА

ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП НЕСТЕРЕНКО ЛАРИСА ПЕТРІВНА
Код 2581801922
Адреса 18000, ЧЕРКАСЬКА ОБЛ., М.
ЧЕРКАСИ, Б. ПЕВЧЕНКА, БУД. 132, КВ. 168
р/р UA38322310000026004000000661
в Філія АТ Укрексімбанк у м.Черкаси
не є платником податку на загальних підставах



ФОП  ЛАРИСА НЕСТЕРЕНКО

Специфікація послуг

Найменування предмету закупівлі	Учні віком від 6 до 11 років			Учні віком від 11 до 14 років			Учні віком від 14 до 18 років			Вартість, грн.(пун- кт 4+ пункт 7+10), грн.
	Кількі- сть діто- днів*	Ціна за одиницю, грн. без П.ДВ	Загальна вартість, грн. без П.ДВ	Кількі- сть діто- днів*	Ціна за одиницю, грн. без П.ДВ	Загальна вартість, грн. без П.ДВ	Кількі- сть діто- днів*	Ціна за одиницю, грн. без П.ДВ	Загальна вартість, грн. без П.ДВ	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ДК 021:2015 – 55320000-9 Послуги з організації харчування (послуги з організації шкільного харчування)	550	64,84	35662,00	750	67,84	50880,00	190	69,79	13260,10	99802,10

ВСЬОГО: 99 802,10 грн. (Дев'яносто дев'ять тисяч вісімсот дві гривні 10 коп.) без П.ДВ.

**Кількість може змінюватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточна кількість Послуг за договором. Загальна кількість послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміни у кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації Товару не призводить до зміни ціни Договору.*

Реквізити і підписи Сторін

ЗАМОВНИК:

**ЧЕРКАСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА
І-ІІІ СТУПЕНІВ №12 ЧЕРКАСЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ**
18015, м. Черкаси, вул. Б.Хмельницького, 118
код ЄДРПОУ 25947539
р/р UA758201720344280005000042723
в ДКСУ м.Київ
тел. (0472)543949; (0472)334039 (бухг)

Директор Алла ІВАНОВА

ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП НЕСТЕРЕНКО ЛАРИСА ПЕТРІВНА
Код 2581801922
Адреса 18000, ЧЕРКАСЬКА ОБЛ., М.
ЧЕРКАСИ, Б. ПЛЕВЧЕНКА, БУД. 132, КВ. 168
р/р UA38322310000026004000000661
в Філія АТ Укресімбанк у м.Черкаси
не є платником податку на загальних підставах

ФОП Лариса НЕСТЕРЕНКО



ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в
Черкаській області

О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради

Б.О. Бєлов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2025
РОКИ (осінній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви * (ГК№ 1.24)			
	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем * (ГК№ 1.02)	100	100	100
	Фрітата*/Драчена***	50	50	50
	Каша гречана*** /			
	Каша рисова***	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
Жири, г	22,22	25,02	25,02	
Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60	
Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряка***/ Кабачки і цвітна капуста запечені****із сметаною (с.218). № 212 збірник Пересічного	75	75	75
	Плов з курячим м'ясом *ГК № 4.04/ Печення по-домашньому *	180	200	250
	Сир твердий	15	15	15
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84	
Середа	Овочева асорті* /			
	Салат із капусти з сиром ***** (Снігур, с.202)	75	75	75

	Котлета по-миланськи з сиром*	70	100	120
	Шніцель курячий*			
	Каша пшенична/	120	150	150
	Каша пшоняна			
	Узвар із суміші сухофруктів /	200	200	200
	Компот з яблук			
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
Четвер	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
	Салат із свіжих помідорів/	75	75	75
	Салат із свіжих огірків			
	Рибні стіки* /	60	90	120
	Котлети рибні *			
	Каша пшенична/Каша ячнева	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Сік овочевий	200	200	200
П'ятниця	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
	Запіванка рисова з сиром кисломолочним та ягідним кюлі або сметаною кип'яченою *	120/20	150/20	150/20
	Овочеve cote*/			
	Рагу з баклажанами****с.184	70	70	70
	Булгур/Каша вівсяна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) *	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	<i>Другий тиждень</i>			
Понеділок	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем*	75	75	75
	/ Салат з м'якого сиру та томатів*			
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/ Лобіо з квасолі*	120	150	150
	Кебаб з сиром*/Січеники *	70	70	100
	Узвар з сухофруктів (яблука, груші)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50

Вівторок	Овочеве асорті* / Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/	50/0,8	75/1,1	8/1,4
	Курка тушкована в соусі гуляш *	50/14	75/8	90/25
	Капуста тушкована з картоплею***/ Картопля запечена **	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) *	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хруновим соусом (сметана кип'ячена) */ Салат із відвареного буряка та одію***	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Горохове пюре з зеленого гороху */ Товчанка (бобові, горох, картопля) *	120	150	150
	Сік яблучно-виноградний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат зі свіжих помідорів/ Огірок свіжий	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом*/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочеве соте/Овочі свіжі	50	50	50
	Каша пшоняна з цибулею і яйцем**	120	150	150
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою*/ Сирне суфле із вершковим маслом*** (ОХД стор. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00

	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками/			
	Салат зелений з огірками і помідорами	100	100	100
	Омлет із сиром	80	100	120
	Каша пшенична/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Груші свіжі	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Овочеве асорті/			
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином */			
	Гуляш курячий	70	100	120
	Картопля відварна з кропом	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат із капусти з зеленим горошком/			
	Салат картопляний	70	70	70
	Рибні нагетси з соусом «Кетчуп»/	60/15	90/15	120/15
	Рибні хлібці (парові) з вершковим маслом/	60/2	90/2,5	120/3
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60/15/10	90/23/17	120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано/	120	150	150
	Макарони (фузілі) запечені із сиром	120/15	150/15	150/15
	Напій з журавлини****№520/ Кисіль з ревеню	200	200	200
	Хліб житній/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів/			
	Салат з моркви і сиру	75	75	75
	Лобіо з квасолі*/			
	Товчанка (картопля, бобові, горох) *	120	150	150
	Курячі нагетси*/			
	Шніцель курячий	70	70	100
	Узвар з сухіші сухофруктів (без цукру)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100 ~	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80

	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Капуста тушкована / Асорті овочеве	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному» */ Курка по-італійськи *	70	100	120
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем/ Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай / Чай з лимоном	200/ 200/5	200/ 200/5	200/ 200/5
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками/ Асорті овочеве	75	75	75
	Вегетаріанський закритий пиріг/ Пенне, запечені з яйцем	200	200	250
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат зелений з огірками та помідорами/Салат картопляний з яблуками	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»(Клюпотенко)/ Курячі нагетси з цибулевим соусом	70/15	100/15	120/15
	Каша пшенична/Каша пшоняна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених*/Лимонад	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Запечені кабачки в панірувальних сухарях	75	75	75
	Минтай, запечений у соусі «Бешамель» */Рибні нагетси*	60	90	120
	Пюре з зеленого горошка*/ Картопляне пюре з орегано*	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			

	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Рагу овочева	100	100	100
	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кип'яченою */	150/25	200/25	200/25
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою			
	Какао з молоком	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук / Огірки свіжі	75	75	75
	Чахохбілі з куркою*/Курячий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий) */	120	150	150
	Локшинник з твердим сиром			
	Чай з каркаде*/Чай з лимоном	200	200	200
		200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий/Хліб життєвий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- *Євген Клопотенко Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, 2021 р.
- **Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Літгоніс, 2019
- *** Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников, «Техніка», 1990
- **** Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: П.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014 - 576с.
- ***** Свингун М.Н., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Рад. шк., 1988. – 702с.

ЗАМОВНИК:

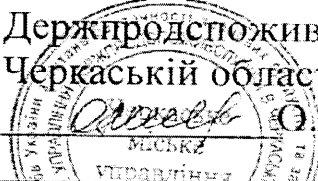
ЧЕРКАСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ №12 ЧЕРКАСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ЧЕРКАСЬКОЇ ОБЛАСТІ
18015, м. Черкаси, вул. Б.Хмельницького, 118
код ЄДРПОУ 25947539
р/р UA758201720344280005000042723
в ДКСУ м.Київ
тел. (0472)543949; (0472)334039 (бухг)

Директор Алла ІВАНОВА

ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП НЕСТЕРЕНКО ЛАРИСА ПЕТРІВНА
Код 2581801922
Адреса 18000, ЧЕРКАСЬКА ОБЛ., М.
ЧЕРКАСИ, Б. ШЕВЧЕНКА, БУД. 132, КВ. 63
р/р UA38322310000026004000000661
в Філія АТ Укрексімбанк у м.Черкаси
не є платником податку на загальних підставах

ФОП Лариса НЕСТЕРЕНКО

ПОГОДЖЕНО	ЗАТВЕРДЖЕНО
Начальник Черкаського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській області	Директор департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради
 О.В. Мізінова	 Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ, ЯКІ НАЛЕЖАЮТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2025 РОКИ (зимовий період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та зеленого горошку /Салат з яблуками та квашеною капустою	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Соус «Болоньезе»	50	50	50
	Каша пшенична (розсипчаста)/ Каша ячнева	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб житній, і цільнозерновий	30	50	50
	Банани свіжі /фрукти сезонні	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Салат картопляний/ Вінегрет	100	100	100
	Сир твердий	10	15	15
	Шніцель курячий з соусом «Кетчуп»/Курка по-італійськи	70/20	120/25	140/30
	Каша гречана/рис з орегано	90	125	150
	Чай з лимоном	120	150	150
	Хліб житній	200	200	200
	Груші свіжі / фрукти сезонні	30	50	50
	100	100	100	
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84	
Середа	Овочі натуральні солоні /Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Котлета рибна або рибні нагетси	70 (2 шт)	105 (3 шт)	140 (4 шт)

	Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом	120	150	150
	Імбирний чай/Чай чорний	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Сливи свіжі / фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжої капусти / Овочі натуральні свіжі	75	75	75
	Куліш з курячим м'ясом / Паста з курятиною та овочами	180	250	250
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Овочеve cote/Вінегрет овочевий	100	100	100
	Круп'яна запіканка з сиром і вершковим маслом/Локшинник з сиром і вершковим маслом	125/5	150/5	150/5
	Напій апельсиновий/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
<i>Другий тиждень</i>				
Понеділок	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» / Салат з буряком та сухариками	75	75	75
	Плов з м'ясом птиці	180	200	250
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб житній	30	50	50
	Банани свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/ Салат із моркви з яблуками	75	75	75
	Сир твердий	15	15	15
	Печеня по-домашньому із м'яса птиці/	180	250	250
	Вівчарський пиріг	120	180	180
	Узвар	200	200	200

	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти, яблуком і селерою/ Овочі натуральні солоні	100	100	100
	Омлет з морквою	75	75	75
	Товчанка з вершковим маслом/ Сочевиця (відварена) зі спеціями	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Ікра бурякова	70	70	70
	Сир твердий	15	15	15
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом/ Рибні фрикадельки в томатному соусі	60	90	120
	Каша булгур/ гречана розсипчаста	120	150	150
	Чай з лимоном/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Салат з моркви з курагою	100	100	100
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою/ Оладки дріжджові із сиром кисломолочним і сметанковим соусом	120/15	150/15	180/15
	Узвар	200	200	200
	Банан свіжий/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	<i>Третій тиждень</i>			

Понеділок	Салат з капусти та свіжого яблука/	100	100	100
	Салат з капусти та моркви			
	Чахохбілі з курки/	100	150	180
	Курячі нагетси	85	125	150
	Каша пшенична/	120	150	150
	Каша пшоняна			
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Груші свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
Вівторок	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
	Салат картопляний з квашеною капустою/	75	75	75
	Вінегрет			
	Риба запечена з соусом	60	90	120
	«Бешамель»/Котлета рибна			
	Макарони (пенне) із вершковим маслом	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Яблука свіжі /фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
Середа	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
	Ікра буякова/ Салат з капусти, яблуком і селерою	70	70	70
	Бефстроганов із курятини з соусом / Курка тушкована у соусі гуляш із кмнном	70	105	140
	Пюре картопляне із вершковим маслом на молоці	120	150	150
	Напій з журавлини**№520/ Напій апельсиновий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Сливи свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
Четвер	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/Салат з моркви з яблуками	75	75	75
	Омлет з сиром твердим/ яйце відварене під соусом « Бешамель»	75	75	75
	Товчанка (картопля, бобові, горох)	120	150	150
	Кисіль із суміші сухофруктів/Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти в асортименті	100	100	100

	Харчова цінність:				
	Білки, г	21,20	22,20	24,60	
	Жири, г	20,00	22,00	23,80	
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40	
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00	
П'ятниця	Гарбуз тушкований з яблуками	80	80	80	
	Оладки кукурудзяні з морквою та сметаною кип'яченою / манний пудинг з ягідним кюлі	120/15	150/15	150/15	
	Какао з молоком	180	180	180	
	Фрукти в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	25,40	33,20	36,57	
	Жири, г	18,34	23,84	25,54	
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44	
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85	
Четвертий тиждень					
Понеділок	Капуста червоноголова, тушкова з яблуками**с.180/ Овочеve cote	80	80	80	
	Курка запечена в соусі «Імбирному»/ Курка по-італійські	60	90	120	
	Гречана каша (розсипчаста) / Рис розсипчастий	120	150	150	
	Чай з лимоном/Чай з каркаде/	200/5 200	200/5 200	200/5 200	
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	
	Фрукти в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	16,97	17,97	19,47	
	Жири, г	23,27	25,27	28,37	
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70	
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87	
	Вівторок	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння/ Вінегрет	75	75	75
		Печеня по-домашньому / Плов з курячим філе	180	250	250
Сік фруктовий в асортименті		200	200	200	
Хліб житній		30	50	50	
Фрукти сезонні в асортименті		100	100	100	
Харчова цінність:					
Білки, г		22,54	29,30	33,00	
Жири, г		15,32	19,15	21,10	
Вуглеводи, г		76,94	88,09	91,30	
Енергоцінність, ккал		533,19	634,69	677,10	
Середа		Гарбуз запечений з яйцем с.217/Салат з квашеної капусти з цибулею	75	75	75
		Минтай запечений у соусі «Бешамель»/ Зрази рибні січені**с.357	60	90	120
		Горохове пюре з вершковим маслом/ Картопляне пюре з вершковим маслом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	200	200	
	Хліб цільнозерновий	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	

	Харчова цінність:				
	Білки, г	25,10	31,30	36,30	
	Жири, г	15,90	19,60	20,80	
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10	
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70	
Четвер	Овочева рагу з зеленим горошком/ Овочева ікра	120 60	150 60	150 60	
	Запіканка рисова із вершковим маслом/ Каша в'язка з гарбузом і вершковим маслом с.277	200/5	250/5	250/5	
	Какао з молоком	180	180	180	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,83	25,99	28,36	
	Жири, г	21,50	25,06	26,63	
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33	
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88	
	П'ятниця	Салат з моркви, яблук та соусом «Вінегрет»/ Овочі в асортименті	75	75	75
		Тюфтелі м'ясні з овочами	60/40	90/40	120/50
		Кускус (розсипчастий)/ Булгур	120	150	150
		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)/Чай з лимоном	200	200	200
Хліб цільнозерновий/Хліб житній		30	50	50	
Банани свіжі/Фрукти в асортименті		100	100	100	
Харчова цінність:					
Білки, г		26,55	36,25	40,05	
Жири, г		15,13	20,05	21,15	
Вуглеводи, г		64,26	80,16	81,56	
Енергоцінність, ккал		525,25	674,36	705,96	

Є. Клопотенко ТК №10.06 (соус «Кетчуп»)

Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів

ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській області

О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ, ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2025 РОКИ (весняний період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви*/Салат зелений з огірками***(с.44 Збірник Клопотенко, №17)	100	100	100
	Омлет натуральний ***	50	50	50
	Каша пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Ротінії, запечені з яйцем*** (с. 142 Збірник шкільний, №166)	120	150	150
	Какао з молоком*	180	180	180
	Хліб цільнозерновий*/життій	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряку*** (с.46, Збірник шкільний, № 43) (для березня)/ Салат овочевий з ламінарією **** (с.62 Пересічний)/Салат з овочів** (с.50, Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Сир твердий*** (с.23 Збірник шкільний №9)	15	15	15
	Хліб цільнозерновий*/життій	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33

	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Салат з редиски ** (с.54 Збірник Клопотенко, №22)/Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18)/Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с.202)	100	100	100
	Котлета по-міланські з сиром*/Шницель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* /Лимонад** (с.236 Клопотенко № 106)	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/Салат із квашеної капусти з яблуками**** (с.68 Збірник Пересічного №26)	75	75	75
	Рибні тфотельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144)/Пенне із твердим сиром	120	150	150
	Сік яблучний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіванка із сиру кнеломолочного з морквою і ягідним соусом (кюді)*/Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Каша з гарбуза із вершковим маслом** * с.127 №147 Збірник шкільний)	120	150	150
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9

<i>Другий тиждень</i>				
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний)/ Салат «Весна»*** (с.31, № 21 Збірник шкільний)	75	75	75
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша пшоняна з цибулею і яйцем (Збірник Пересічного)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січеники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів *	200	200	200
	Хліб цілнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
Вівторок	Салат український (с.200 Сипур №12)/ Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/ Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Капуста, тушкована з картоплею *** (с.100 Збірник шкільний №115)/ Картопля запечена ** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
Середа	Салат з капусти та зеленим горошком** (№ 8 Збірник Клопотенко) /Салат картопляний** (с.36 Збірник шкільний № 28)	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий *	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік виноградний*/Сік яблучний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат із червоної капусти з соусом «Вінегрет»* / Салат з овочів та яєць	70	70	70

	Риба гупікована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*			
	Каша гречана розсипчаста*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Ікра овочева (с. 83 Збірник Пересічного)	75	75	75
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна з цибулею і яйцем **** (с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою* та сметаною кип'яченою / Сирне суфле із вершковим маслом та сметаною кип'яченою ***** (ОХД с. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками**** (№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44)	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Каша вівсяна в'язка з курагою** №221 с.229 Збірник Пересічний)/ Ротінні з томагом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Сік яблучно-морквяний*	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00

Вівторок	Овочеве асорті/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином* /Гуляш курячий*	70	100	120
	Картопля запечена в сметані (с.196 Збірник Пересічного № 184)/Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом**** (№140 Збірник Пересічного с.161)	120	150	150
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
Середа	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
	Салат з капусти з зеленим горошком** (№8 с.26 Збірник Клопотенко)/ Салат картопляний (№11, с.32 Збірник Клопотенко)	70	70	70
	Хлібці рибні (парові) з вершковим маслом с.360 № 352 Збірник Пересічного/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/2 60/15/10	90/2,5 90/23/17	120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано*/ Фузілі запечені із сиром (с.282 № 274 Збірник Пересічного)	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Напій з журавлини**№520/ Кисіль з ревеню ***** (ОХД с.442)	200	200	200
	Хліб житній*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
Четвер	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з моркви і сиру*	75	75	75
	Лобіо з квасолі* / Товчанка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіванка сирига з бананом та сметаною кип'яченою	100/15	100/15	100/15
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
П'ятниця	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
П'ятниця	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
	Капуста червоноголова, тушкована з яблуками**(с.181 № 165 Збірник Пересічного)/Асорті овочево*	75	75	75

	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/ Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ /Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
Харчова цінність:				
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками**** (с.64, № 20 Збірник Пересічного) / Редиска з олією**** (с. 62, № 16, Збірник Пересічного)	75	75	75
	Вегетаріанський закритий пиріг* / Пенне, запечені з яйцем*** (с.282, № 274 Збірник Пересічного)	200	200	250
	Компот із свіжих фруктів/ Кисіль з чорної смородини №510	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/ Салат картопляний з яблуками*** (с.38 №32 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курячий шинцель з соусом «Кетчуп»*/ Курячі нагетси з пшеничним соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшона*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Лимонад* №106/ Кисіль з плодів шинцини «Вітамінний» с.490, № 511 Збірник Пересічного)/Чай з каркаде	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Капуста тушкована з яблуками (с.458 №.464 Збірник Пересічного)/Помідори	75	75	75

	свіжі			
	Минтай запечений з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/	60/12	90/18	120/24
	Зрази рибні січені з цибулею та вареним яйцем*** (с. 357 № 350 Збірник Пересічного)	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 136, № 161 Збірник шкільний)/			
	Картопля відварна з цибулею (с. 160, № 139 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Рагу овочеве (с. 102, № 118 Збірник шкільний)	100	100	100
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою /			
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с. 301, № 371 Збірник шкільний) або з ягідним пюре	150/25	200/25	200/25
	Какао з молоком*	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с. 60, № 13 Збірник Пересічного)/	75	75	75
	Огірки свіжі			
	Кебаб з сиром**/			
	Курячий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий)*/			
	Локшинник з твердим сиром (с. 284, № 276 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Євген Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страй для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Літопис. 2019

- ***Сборник рецептов блюд (технологических карт) для питания школьников: М-во торговли УССР. — К.: «Техника», 1990. — 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова. - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014. - 576с.
- ***** Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей. - К.: Рад. шк., 1988. — 702с.