Додаток № 2 до тендерної документації

**ТЕХНІЧНІ ВИМОГИ**

**Інформація про характер і необхідні технічні та якісні характеристики предмета закупівлі**

**1.** Учасник має забезпечити організацію харчування учнів 1-11 класів та вихованців дошкільних груп відповідно до затвердженого Замовником примірного чотиритижневого меню.

***Таблиця 1***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№з/п** | **Найменування предмету закупівлі** | **Од. виміру** | **Кількість** |
| 1. | Харчування учнів 1-11 класів обід | послуга | 8000 |
| 2. | Харчування вихованців дошкільних груп сніданок | послуга | 2000 |
| 3. | Харчування вихованців дошкільних груп обід | послуга | 2000 |
| 4. | Харчування вихованців дошкільних груп підвечірок | послуга | 2000 |

1.1.Учасник забезпечує наявність журналу щоденного огляду працівників харчоблоку на гнійничкові захворювання та аптечок для надання первинної медичної допомоги.

1.2. Учасник забезпечує контроль за дотриманням працівниками правил особистої гігієни.

1.3. Учасник самостійно поставляє продукти харчування для приготування їжі. Автотранспорт учасника повинен бути придатний для доставки продуктів харчування, що швидко псуються. Автотранспорт повинен мати санітарні паспорти, проходити своєчасну санітарну обробку.

1.4. Учасник забезпечує приготування страв високої якості.

1.5. Учасник надає через шкільні та дошкільні їдальні учням (вихованцям) збалансоване харчування. Набір продуктів харчування для приготування страв у закладах освіти має відповідати нормам, визначеним постановою Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 року №1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку», та постановою Кабінету Міністрів України від 02 лютого 2011року №116 «Про затвердження Порядку надання послуг з харчування дітей у дошкільних, учнів у загальноосвітніх та професійно-технічних навчальних закладах, операції з надання яких звільняються від обкладання податком на додану вартість». Учасник повинен керуватися: «Порядком організації харчування дітей у навчальних та оздоровчих закладах», затвердженим спільним наказом Міністерства охорони здоров’я України та Міністерства освіти і науки України від 01 червня 2005 №242/329, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 15 червня 2005 року за № 661/10941, Інструкцією з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах, затвердженою спільним наказом Міністерства охорони здоров’я України та Міністерства освіти і науки України від 17 квітня 2006 року N 298/227, наказом Міністерства освіти і науки України від 15 серпня 2006 року №620/563 щодо реалізації недозволених продуктів та іншими законодавчими актами.

1.6.Учасник забезпечує неухильне дотримання денного меню, приготування страв та буфетної продукції високої якості. Кожного дня проводити бракераж їжі разом з медичними працівниками шкіл або дошкільних навчальних закладів згідно з чинним положенням про бракераж на підприємствах громадського харчування.

1.7. Учасник забезпечує суворе дотримання правил прийому сполучення сировини, наявність документів, підтверджуючих якість продуктів, а також умов, термінів зберігання та реалізації продуктів, що швидко псуються, згідно норм діючого законодавства.

1.8. Учасник має використовувати продукти харчування з урахуванням наступних вимог:

1.8.1. Місткість жирів в продуктах харчування тваринного походження (молочні) не повинна бути менше ніж:

- молоко – 2,5%;

- сметана – 15%;

- сир твердий – 45%;

- сир кисломолочний – 15%;

- масло вершкове – 72,5% (виготовлене з натуральних вершків).

1.8. 2. М’ясо вітчизняних виробників:

- яловичини та свинина – м’якоть без кістки (охолоджена);

- кури (охолоджені, суха заморозка);

- філе куряче (охолоджене, суха заморозка);

1.8. 3. Ковбасні вироби – не нижче першого ґатунку;

1.8. 4. Яйця курячі - відбірні не нижче першої категорії.

1.8. 5. Риба - минтай, хек, скумбрія.

1.8. 6. Овочі та фрукти повинні в обов’язковому порядку проходити дослідження ветеринарних лабораторій та відповідати встановленим медичним критеріям/показникам.

1.8. 7. Крупи - фасовані, не нижче першого ґатунку.

1.8.8.. Хліб має бути виготовлений з борошна вищого ґатунку.

1.8. 9. Консервовані овочі без оцту.

1.9. Учасник виконує вимоги санітарних правил і норм при обробці сировини та виготовленні страв та виробів).

1.10. Наявність столового посуду і кухонного інвентарю згідно з нормами забезпечення їдалень для організації гарячого харчування;

1.11. Наявність миючих та дезінфікуючих засобів згідно санітарних норм і правил для забезпечення їдалень в навчальних закладах;

1.12. Забезпечення робітників спецодягом згідно санітарних норм і правил для відповідних підприємств;

1.13. Наявність належної бази для ведення бухгалтерського обліку наданих послуг з харчування учнів (вихованців).

1.14. Можливість надання відстрочки платежу на строк відповідного надходження бюджетних коштів.

1.15. Учасник розраховує ціну послуги виключно згідно вказаного в ТД двотижневого меню.

1.16. За відсутності будь якого виду продукту, для збереження харчової та біологічної цінності, належить провести заміну, керуючись постановою Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 року №1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку».

1.17. В ціну послуги не враховуються: опалення, електроенергія, водопостачання та водовідведення для готування їжі під час забезпечення технологічного процесу.

**2. Навчальні заклади, в яких забезпечується організація харчування**

1) Сквирський академічний ліцей. Адреса: вул. Незалежності, 63, Сквира, Київська область, 09001 (спільно з Сквирським ЗЗСО №1 імені М.М. Ольшевського);

2) Сквирський академічний ліцей №2. Адреса: пров. Каштановий, 2, Сквира, Київська область, 09001;

3) Сквирський ЗЗСО №3 імені П. Тисьменецького. Адреса: вул. Шевченка, 43, Сквира, Київська область, 09001;

4) Сквирський академічний ліцей інформаційних технологій «Перспектива». Адреса: вул. Соборна, 32, Сквира, Київська область, 09001

**3. Примірне перспективне чотиритижеве меню одноразового харчування учнів 1-11 класів на 2023 рік**

**І тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок (І тиждень)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 4 |  |  | Каша гречана розсипчаста Каша ячна\ | 120 | 210,79 105,46 | 150 | 260,95131,83 | | 150 | | 264,30 135,70 | |
| 15/ 120 |  |  | Гуляш з курячого філе Гуляш курячий | 50/50 | 180,12 89,90 | 60/50 | 252,17 125,86 | | 70/50 | | 252,17 125,86 | |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | 50 | 55,8 | 50 | 55,8 | | 50 | | 55,8 | |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | | 30 | | 60,6 | |
| 66/69 |  |  | Чай/Компот | 200 | 49,27/ 125,8/ 18,4 | 200 | 49,27/ 125,8/ 18,4 | | 200 | | 49,27/ 125,8/ 18,4 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | | 50 | | 26,05 | |
| **Всього:** | | | |  | **582,63** |  | **704,84** | |  | | **708,19** | |
| **Вівторок(І тиждень)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 26/33 |  |  | Печеня по-домашньому з курячим м’ясом/  плов з курячим м’ясом (філе) | 120/50 | 338,94 | 150/60 | 409,14 | | 150/70 | | 466,98 | |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | 50 | 55,8 | 50 | 55,8 | | 50 | | 55,8 | |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | | 50 | | 101,00 | |
| 70 |  |  | Чай з лимоном/ Какао | 200/6/200 | 51,31/ 143,0 | 200/6/200 | 51,31/ 143,0 | | 200/6/200 | | 51,31/ 143,0 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | | 50 | | 26,05 | |
| **Всього:** | | | |  | **532,7** |  | **612,9** | |  | | **711,14** | |
| **Середа (І тиждень)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 8 |  |  | Макарони відварні | 110 | 151,27 | 150 | 205,15 | | 150 | | 208,46 | |
| 74 |  |  | Тушкована капуста/ Буряк тушков. | 50 | 35,3 | 50 | 35,3 | | 50 | | 35,3 | |
| 19/ 125 |  |  | Котлета куряча /Котлета по-міланські з сиром | 50 | 240,44/136,9 | 60 | 280,5/ 159,7 | | 70 | | 360,7/ 228,21 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | | 50 | | 26,05 | |
| 69 |  | 107 | Чай масала /Чай | 200 | 76,86/ 49,27 | 200 | 76,86/ 49,27 | | 200 | | 76,86/ 49,27 | |
| **Всього:** | | | |  | **529,92** |  | **623,86** | |  | | **707,37** | |
| **Четвер (І тиждень)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 6/ 2 |  |  | Каша рисова / Картопляне пюре | 100  110 | 138,64 106,2 | 150 | 207,9 148,06 | | 150 | | 211,3  151,9 | |
| 17 |  |  | Рибні нагетси  Рибна котлета/биток/ | 50 | 113,8  89,13 | 70 | 146,31  114,6 | | 90 | | 195,08  152,8 | |
| 72 |  |  | Буряк тушкований/Капуста тушков. | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 | | 50 | | 80,66 | |
| 64 |  |  | Компот | 200 | 91,69 | 200 | 91,69 | | 200 | | 91,69 | |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | | 50 | | 101,00 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | | 50 | | 26,05 | |
| **Всього:** | | | |  | **521,44** |  | | **613,21** | |  | | **705,78** | |
| **П’ятниця (І тиждень)** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 9 |  |  | Каша пшенична | 120 | 167,89 | 150 | 213,98 | | 150 | | 217,29 | |
| 30 |  | 57 | Підлива куряча/  Курячі нагетси | 50/50  60 | 205,35  186,3 | 60/50  70 | 234,19  197,3 | | 97/50  90 | | 289,81  219,2 | |
| 74 |  |  | Капуста тушкована/ Овочі квашені | 50/ 50 | 99,50 55,85 | 50/ 50 | 99,50 55,85 | | 50/ 50 | | 99,50 55,85 | |
| 69 |  |  | Чай | 200 | 49,27 | 200 | 49,27 | | 200 | | 49,27 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | | 50 | | 26,05 | |
| **Всього:** | | | |  | **548,06** |  | | **622,99** | |  | | **681,92** | |

**ІІ тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок (ІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 7 |  |  | Каша ячна | 120 | 101,48 | 150 | 128,50 | 150 | 131,8 |
| 30/ 128 |  |  | Підлива куряча / Курка в сметанному соусі | 50/50 50/50 | 205,35 176,51 | 60/50 60/50 | 234,19 247,12 | 70/50 70/50 | 289,81 317,73 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | 50 | 55,8 | 50 | 55,8 | 50 | 55,8 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
| 70 |  |  | Чай/Чай з лимоном | 200 200/6 | 41,69 51,31 | 200 200/6 | 41,69 51,31 | 200 200/6 | 41,69 51,31 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **499,97** |  | **600,54** |  | **676,15** |
| **Вівторок(ІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 110 |  |  | Ліниві голубці з курячим філе/  Курине філе в сметанному соусі з овочами | 120/50  120 | 305,76  305,53 | 150/60  150 | 367,74  377,19 | 150/70  170 | 425,58  377,19 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | 50 | 27,90 | 50 | 27,90 | 50 | 27,90 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
| 67/64 |  |  | Компот | 200 | 125,8 | 200 | 125,8 | 200 | 125,8 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **546,11** |  | **608,09** |  | **706,33** |
| **Середа (ІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 56/46 |  |  | Ліниві вареники з сметанним соусом/ Сирно-манна запіканка з сметаною// | 100/10 | 257,4/  207,63 | 120/10  120/10 | 337,38265,6 | 130/15  120/15 | 391,04  265,6 |
| 74 |  |  | Тушкована капуста/Овочі тушков. | 50 | 70,6 | 50 | 70,6 | 50 | 70,6 |
| 44 | 173 |  | Яйце варене/Омлет | 1/53 | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
|  |  |  | Чай | 200 | 49,27 | 200 | 49,27 | 200 | 49,27 |
| **Всього:** | | | |  | **526,72** |  | **606,70** |  | **700,8** |
| **Четвер (ІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 1 2 |  |  | Горохове пюре / Картопляне пюре | 100  110 | 116,40 106,2 | 150  150 | 174,60 148,6 | 150  150 | 174,60  151,9 |
| 40 |  |  | Рибні тюфтельки/  Риба під соусом «Бешамель» | 60/50 | 136,17  149,3 | 70/50 | 170,08  172,7 | 90/50  100/50 | 256,84  184,38 |
| 72 |  |  | Буряк тушкований/Капуста тушков. | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 |
|  |  |  | Компот/Кисіль | 200 | 91,69/ 44,14 | 200 | 91,69/ 44,14 | 200 | 91,69/ 44,14 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **525,57** |  | **603,68** |  | **730,84** |
| **П’ятниця (ІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8 |  |  | Макарони відварні | 110 | 151,27 | 150 | 205,15 | 150 | 208,46 |
| 14 |  |  | Гуляш курячий /  Тюфтельки курячі | 50/50 | 212,31 | 60/50 | 241,15 | 70/50 | 294,71 |
| 76 |  |  | Салат із квашеної капусти з цибулею /Овочі тушковані | 50 | 81,22 | 50 | 81,22 | 50 | 81,22 |
| 67 |  |  | Компот / Чай масала | 200 | 125,8/ 76,86 | 200 | 125,8/ 76,86 | 200 | 125,8/ 76,86 |
|  |  |  | Свіжі фрукти (банан) | 50 | 44,35 | 50 | 44,35 | 50 | 44,35 |
| **Всього:** | | | |  | **614,95** |  | **697,67** |  | **754,54** |

**ІІІ тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок (ІІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 4 |  |  | Каша гречана розсипчаста Каша ячна\ | 120 | | 210,79 105,46 | 150 | 260,95131,83 | 150 | 264,30 135,70 |
| 15 |  |  | Гуляш з курячого філе Гуляш курячий | 50/50 | | 180,12 89,90 | 60/50 | 252,17 125,86 | 70/50 | 252,17 125,86 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | 50 | | 55,8 | 50 | 55,8 | 50 | 55,8 |
| 67/66 |  |  | Чай/Компот / Йогурт | 200/125 | | 49,27/ 125,8/ 18,4 | 200/125 | 49,27/ 125,8/ 18,4 | 200/125 | 49,27/ 125,8/ 18,4 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | | **522,03** |  | **644,24** |  | **674,59** |
| **Вівторок(ІІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8 |  |  | Макарони відварні | 110 | | 151,27 | 150 | 205,15 | 150 | 208,46 |
| 29/ 128 |  | 65 | Підлива куряча / Чахохбілі з куркою | 50/50 70 | | 205,35 113,66 | 60/50 90 | 234,19 126,29 | 70/50 100 | 289,81 126,29 |
| 74 |  | 27 | Капуста тушкована /Буряк тушков. | 50 | | 99,5 | 50 | 99,5 | 50 | 99,5 |
| 70 |  |  | Чай з лимоном | 200/6 | | 51,31 | 200/6 | 61,31 | 200/6 | 61,31 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | | **533,48** |  | **626,20** |  | **685,13** |
| **Середа (ІІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 24 |  |  | Запіканка сирно-рисова з сметаною  /Оладки з сметаною | 100/10  80/10 | | 196,17  255,20 | 120/15  80/10 | 277,43  255,20 | 150/15  80/10 | 292,5  255,20 |
| 74 |  |  | Тушкована капуста/ Овочеве рагу (соте) | 50/100 | | 70,6  134,80 | 50/100 | 70,6  134,80 | 50/100 | 70,6  134,80 |
| 44 | 173 |  | Яйце варене/Омлет | 1/53 | | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 |
|  |  |  | Хліб | 30 | | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| 63 |  | 107 | Какао/Чай масала | 200 | | 143,00 | 200 | 143,00 | 200 | 143,00 |
| **Всього:** | | | |  | | **559,42** |  | **640,48** |  | **675,5** |
| **Четвер (ІІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 6/2 |  |  | Каша рисова / Картопляне пюре | 100  110 | | 138,64 106,2 | 120 | 207,9 148,06 | 150 | 211,3  151,9 |
| 17 |  |  | Рибні нагетси  Рибна котлета/биток/ | 50 | | 113,8  89,13 | 70 | 146,31  114,6 | 90 | 195,08  152,8 |
| 72 |  |  | Буряк тушкований/ Капуста тушков. | 50 | | 80,66 | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 |
| 64 |  |  | Узвар/Чай | 200 | | 91,69 | 200 | 91,69 | 200 | 91,69 |
|  |  |  | Хліб | 30 | | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | | |  | **521,44** |  | **613,21** |  | **705,78** |
| **П’ятниця (ІІІ тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 9 |  |  | Каша пшенична | 120 | | 167,89 | 150 | 213,98 | 150 | 217,29 |
| 30/105 |  | 57 | Підлива куряча/  Курячі нагетси | 50/50  60 | | 205,35  186,3 | 60/50  70 | 234,19  197,3 | 70/50  90 | 289,81  219,2 |
| 74 |  |  | Капуста тушкована/ Овочі квашені | 50/ 50 | | 99,50 55,85 | 50/ 50 | 99,50 55,85 | 50/ 50 | 99,50 55,85 |
| 69 |  |  | Чай | 200 | | 49,27 | 200 | 49,27 | 200 | 49,27 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | | |  | **548,06** |  | **622,99** |  | **681,92** |

**ІV тиждень**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеділок (ІV тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 10 |  |  | Каша ячна | 120 | 101,48 | 150 | 128,50 | 150 | 131,8 |
| 30/113 |  |  | Підлива куряча / Курка в сметанному соусі | 50/50 50/50 | 205,35 176,51 | 60/50 60/50 | 234,19 247,12 | 70/50 70/50 | 289,81 317,73 |
| 74/73 |  |  | Капуста тушкована | 50 | 99,50 | 50 | 99,50 | 50 | 99,50 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
| 70 |  |  | Чай/Чай з лимоном | 200/200/6 | 41,69/ 51,31 | 200/200/6 | 41,69/ 51,31 | 200/200/6 | 41,69/ 51,31 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **534,67** |  | **599,53** |  | **689,85** |
| **Вівторок(ІV тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 110 |  |  | Ліниві голубці з курячим філе/  Бігос із курячим м’ясом | 120/50  120 | 305,76  201,19 | 150/60  150 | 367,74  228,0 | 150/70  170 | 425,58  254,8 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушені | 50 | 27,90 | 50 | 27,90 | 50 | 27,90 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
| 67 |  |  | Узвар / Чай масала | 200 | 125,8/ 76,86 | 200 | 125,8/ 76,86 | 200 | 125,8/ 76,86 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **546,11** |  | **608,09** |  | **706,33** |
| **Середа (ІV тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 47/11 |  |  | Запіканка сирно-манна із сметаною  Вареники з картоплею | 100/10  100 | 284,10  233,5 | 120/15  120 | 334,58/  280,2 | 120/15  120 | 334,58/  280,2 |
|  |  |  | Тушкована капуста | 50 | 35,3 | 50 | 35,3 | 50 | 35,3 |
| 44 | 173 |  | Яйце варене/Омлет | 1/53 | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 | 1/53 | 62,80/ 132,00 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| 64 |  |  | Какао/Чай з лимоном | 200/200/6 | 143,00 | 200/200/6 | 143,00 | 200/200/6 | 143,00 |
| **Всього:** | | | |  | **611,85** |  | **662,33** |  | **702,73** |
| **Четвер (ІV тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 1/2 |  |  | Горохове пюре / Картопляне пюре | 100  110 | 116,40 106,2 | 150  150 | 174,60 148,6 | 150  150 | 174,60  151,9 |
| 40 |  |  | Рибні тюфтельки/  Риба під соусом «Бешамель» | 60/50 | 136,17  149,3 | 70/50 | 170,08  172,7 | 90/50 | 256,84  184,38 |
| 72 |  |  | Буряк тушкований | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 | 50 | 80,66 |
|  |  |  | Компот/Кисіль | 200 | 91,69/ 44,14 | 200 | 91,69/ 44,14 | 200 | 91,69/ 44,14 |
|  |  |  | Хліб | 30 | 60,6 | 30 | 60,6 | 50 | 101,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **525,57** |  | **603,68** |  | **730,84** |
| **П’ятниця (ІV тиждень)** | | | | | | | | | | |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** | **Сніданок** | **Вихід готової продукції г (від 6 до 11)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції, г (від 11до 14)** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції г (від 14 до 18)** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8 |  |  | Макарони відварні | 110 | 151,27 | 150 | 205,15 | 150 | 208,46 |
| 14/ |  |  | Гуляш курячий /  Тюфтельки курячі | 50/50 | 212,31 | 60/50 | 241,15 | 70/50 | 294,71 |
| 76 |  |  | Салат із квашеної капусти з цибулею/Овочі тушковані | 50 | 81,22 | 50 | 81,22 | 50 | 81,22 |
| 66 |  |  | Компот /Чай | 200 | 125,8 | 200 | 125,8 | 200 | 125,8 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 | 50 | 26,05 |
| **Всього:** | | | |  | **596,65** |  | **679,37** |  | **736,24** |

**Примірне перспективне чотиритижневе меню триразового харчування вихованців дошкільних груп на 2023 рік**

**І тиждень**

**Понеділок (І тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 4 | 144 |  | **Сніданок** | Каша гречана розсипчаста \Каша ячна | **80** | 135,96  69,93 | **100** | 167,45  87,88 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
| 76 |  |  | Тушкований буряк | **50** | 52,17 | **50** | 69,56 |
| 14 |  |  | Гуляш з курячого філе Гуляш курячий | **40\40**  **40** | 129,68  148,43 | **50/50**  **50** | 180,12  89,90 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 31,26 | **50** | 41,68 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **379,39** |  | **504,38** |
| 87  77 |  |  | **Обід** | Суп овочевий з сметаною/  Борщ український з сметаною | **180/5** | 68,07  100,05 | **250/10** | -  143,7 |
| 34 |  |  | Плов з булгуру і свинини  (Плов зі свининою) | **120**  **80/40** | 200,8  254,5 | **150**  **100/50** | 247,3  328,3 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 12,0 | **50** | 14,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 31,26 | **50** | 41,68 |
| 108 |  |  | Лимонний напій/Чай з лимоном | **180/180/3** | 37,8 | **200/200/6** | 42,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **417,13** |  | **556,28** |
| 48 |  |  | **Полуденок** | Каша вівсяна молочна | **180** | 185,35 | **200** | 258,27 |
|  |  |  | Випічка/ Печиво | **40** | 132,00 | **50** | 165,00 |
| 67  66 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **396,87** |  | **514,96** |

**Вівторок(І тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | |
| 61 |  |  | **Сніданок** | Суп молочний з макаронами | **180** | 164,3 | **200** | 233,82 | |
| 70 |  |  | Чай з лимоном | **180/3** | 30,32 | **200/6** | 41,69 | |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти (банан) | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 | |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **354,94** |  | **453,21** |
| 81 |  |  | **Обід** | Суп гороховий | **180** | 126,55 | **250** | 198,58 | |
| 27 |  |  | Печеня по-домашньому з м’ясом/ (Китайська печеня із свининою) | **80/40** | 223,52  177,9 | **100/50** | 290,5  240,4 | |
| 115 |  |  | Салат із свіжої капусти і моркви /овочі квашені/овочі тушк. | **50** | 32,7  27,9 | **50** | 39,24  33,51 | |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 | |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **462,29** |  | **620,01** |
| 59 |  |  | **Полуденок** | Сирники з сметаною/ Ліниві вареники з сметанним соусом | **100/10** | 284,06  257,4 | **120/20**  **120/20** | 369,6  337,38 | |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 | |
|  |  |  | Свіжі фрукти (яблуко) | **50** | 52,95 | **50** | 70,6 | |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **367,33** |  | **481,89** | | |

**Середа(І тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 45/ 50 | 98 |  | **Сніданок** | Каша молочна Дружба /  Каша манна молочна | **180** | 169,51  175,00 | **200**  **200** | 246,57  244,56 |
| 70 |  |  | Чай з лимоном | **180/3** | 30,32 | **200/6** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **360,15** |  | **465,96** |
| 80 92 |  |  | **Обід** | Розсольник з сметаною /  Суп ячневий | **180/10**  **180** | 84,23  73,25 | **250/10**  **250** | 127,59/ 101,74 |
| 8 |  |  | Макарони відварні | **80** | 104,23 | **110** | 143,3 |
| 20 |  |  | Котлета м’ясна / Котлета по-міланськи із сиром | **40** | 110,54  101,44 | **50** | 138.17  126,80 |
| 76 |  |  | Салат із квашеної капусти з цибулею /Овочі тушков. | **50** | 40,61 | **50** | 48,73 |
| 66 |  |  | Компот із свіжих фруктів/ Кисіль фруктовий | **180** | 56,24  131,7 | **200**  **200** | 62,49  146,38 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **423,47** |  | **547,92** |
| 10 |  |  | **Полуденок** | Каша ячна | **80** | 63,9 | **100** | 79,9 |
| 30 |  |  | Підлива куряча | **40\40** | 141,21 | **50\50** | 176,51 |
|  |  |  | Салат з моркви і тв.сиру/Овочі тушков. | **50** | 32,00 | **50** | 38,40 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти (яблуко) | **50** | 52,95 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **387,58** |  | **474,30** |

**Четвер(І тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 48 |  |  | **Сніданок** | Каша вівсяна молочна | **180** | 185,35 | **200** | 258,27 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **375,99** |  | **477,66** |
| 83 |  |  | **Обід** | Суп гречаний | **180** | 108,5 | **250** | 120,54 |
| 6  2 |  |  | Каша рисова /  Картопляне пюре | **80** | 104,3  81,6 | **100**  **110** | 130,4  119,4 |
| 17 |  |  | Рибні нагетси  Рибна котлета/биток/ | **50** | 81,29  63,67 | **60** | 113,81  89,13 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 12,0 | **50** | 14,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів без цукру/  Компот із свіжих фруктів | **180** | 0  51,12 | **200** | 0  62,49 |
|  |  |  | Свіжі фрукти (банан) | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **426,51** |  | **516,95** |
| 36 |  |  | **Полуденок** | Овочеве рагу (соте)/  Вінегрет (до 15 квітня) | **100** | 175,26  188,64 | **130** | 202,2  250,22 |
| 44 |  |  | Яйце/Омлет | **1/2** | 31,4 | **1** | 62,80 |
|  |  |  | Твердий сир | **3** | 17,5 | **5** | 28,0 |
|  |  |  | Вертун/ Печиво | **-** | - | **40** | 99,0 |
|  |  |  | Какао з молоком | **180** | 118,26/  128,70 | **200** | 131,4  143,00 |
| **Всього,ккал:** | | | | |  | **342,45** |  | **523,4** |

**П’ятниця (І тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 53/45 |  |  | **Сніданок** | Каша молочна рисова / Каша молочна Дружба | **180**  **180** | 176,07  169,51 | **200**  **200** | 257,61  246,26 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **366,71** |  | **477,00** |
| 77  79 |  |  | **Обід** | Борщ український з сметаною/  Капусняк із сметаною | **180/5** | 100,05  83,72 | **250/10** | 143,71  116,28 |
| 1  9 |  |  | Каша горохова  Каша пшенична | **80**  **80** | 93,12  118,10 | **100**  **100** | 116,4  158,09 |
| 20 |  | 55 | Биток мясний /  Болоньєзе | **40/**  **60** | 128,24  135,14 | **50/**  **70** | 160,3  168,92 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів без цукру/  Компот із свіжих фруктів | **180** | 0  51,12 | **200** | 0  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **416,51** |  | **521,12** |
|  |  |  | **Полуденок** | Манний пудинг з сметаною  Запіканка рисова з сметаною | **100/10** | 224,30/  176,00 | **120/10** | 331,59/  236,9 |
|  |  |  | Сік/Чай з лимоном | **180/180/3** | 120,6  100,8 | **200/200/6** | 134,00/  112,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **398,12** |  | **536,19** |

**Понеділок (ІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 7 |  |  | **Сніданок** | Каша кукурудзяна/Каша пшенична | **80** | 96,6 | **100** | 118,24 |
| 30/113 |  |  | Підлива куряча /Курка в сметанному соусі | **40/40** | 141,21 | **50/50** | 176,51 |
|  |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
| 115 |  |  | Салат з капустою і морквою/Овочі тушковані | **50** | 28,97 | **50** | 34,77 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **350,32** |  | **441,81** |
| 84 |  |  | **Обід** | Суп з макаронними виробами | **180** | 88,23 | **250** | 122,54 |
| 36 |  | 78 | Овочеве рагу (соте) | **100** | 134,8 | **120** | 175,3 |
|  |  |  | Котлета м’ясна /  Яйце | **40/**  **1/2** | 110,54  31,40 | **50/**  **1/2** | 138,17  31,40 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 69/63 |  |  | Чай /Какао з молоком/ | **180** | 30,32 | **200** | 41,69  143,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **431,09** |  | **544,90** |
| 21 |  |  | **Полуденок** | Оладки з повидлом(сметаною)/ Львівський сирник із морквою і сметаною | **100/10** | 282,92  222,5 | **120/20** | 356,96  273,19 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **362,44** |  | **448,65** |

**Вівторок (ІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8 |  |  | **Сніданок** | Макарони відварні | **80** | 103,5 | **100** | 128,00 |
| 18  65 |  |  | Биток курячий/  Чахохбілі з куркою | **40**  **70** | 160,27  113,66 | **50**  **90** | 200,34  126,29 |
|  |  |  | Овочі квашен/Овочі тушкованіі | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти/Овочі тушковані | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **375,21** |  | **474,14** |
| 90 |  |  | **Обід** | Суп пшеничний | **180** | 67,86 | **250** | 94,25 |
| 27/13 |  |  | Печеня по-домашньому з мясом /Ліниві голубці | **80/40** | 210,11  209,7 | **100/50** | 263,50/  294,3 |
| 76 |  |  | Буряк тушкований | **50** | 40,33 | **50** | 48,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 67/66 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **465,02** |  | **565,04** |
| 47/11 |  |  | **Полуденок** | Запіканка сирно-манна із сметаною  Вареники з картоплею | **80/10**  **100** | 227.28  233,5 | **100/10**  **100** | 284,10  233,5 |
|  |  | 107 | Чай масала  Какао з молоком/ | **180** | 69,17  128,70 | **200/**  **200** | 76,86  143,00 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **349,67** |  | **431,56** |

**Середа (ІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 53  50 |  |  | **Сніданок** | Каша молочна рисова/  Каша молочна манна / | **180** | 176,07  175,00 | **200** | 206,08  195,6 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
|  |  |  | Твердий сир | **3** | 10,5 | **5** | 17,5 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **377,21** |  | **442,97** |
| 77 |  |  | **Обід** | Борщ український з сметаною | **180/5** | 100,05 | **250/10** | 143,7 |
| 3/9 |  |  | Каша вівсяна/  Каша пшенична | **80** | 67,8/  108,2 | **100** | 84,7/ 134,93 |
| 20 |  | 53 | Кебаб з сиром /  Котлета м’ясна | **40** | 79,73  128,24 | **50** | 99,66  160,29 |
| 115 |  |  | Овочі квашені/салат з капусти з морквою/Овочі тушков. | **50** | 27,9  32,7 | **50** | 33,51  39,24 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Сік/Чай з лимоном | **180/180/3** | 100,8 | **200/200/6** | 112,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **443,48** |  | **540,77** |
| 59/56 |  |  | **Полуденок** | Сирники з сметаною/ Ліниві вареники з сметанним соусом | **100/10** | 284,06  257,4 | **120/20**  **120/20** | 369,6  337,38 |
| 66/108 |  |  | Компот із свіжих фруктів /  Напій лимонний | **180** | 51,12  62,74 | **200** | 125,80/  69,71 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **335,18** |  | **495,4** |

**Четвер (ІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 4/ |  |  | **Сніданок** | Каша гречана розсипчаста / Каша ячна | **80** | 135,96  69,93 | **100** | 167,45  87,88 |
| 70 |  |  | Чай з лимоном | **180/3** | 30,32 | **200/6** | 41,69 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушковані | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
| 30 |  | 57 | Підлива куряча/  Курячі нагетси | **40/40**  **50** | 141,21  131,51 | **50/50**  **60** | 176,51  186.3 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **388,61** |  | **489,76** |
| 80/79 |  |  | **Обід** | Розсольник з сметаною/  Капусняк український | **180/10**  **180/5** | 84,23  83,72 | **250/10**  **250/10** | 127,59  116,28 |
| 1/2 |  |  | Картопляне пюре /  Горохове пюре | **80**  **80** | 81,6  93,12 | **110**  **100** | 119,4  116,40 |
| 40 |  |  | Рибні тюфтельки/  Риба з морквою та цибулею під соусом «Бешамель» | **50/50**  **50** | 80,10  58,40 | **70/70**  **70** | 112,14  81,75 |
| 72 |  |  | Буряк тушкований | **50** | 40,33 | **50** | 48,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Компот/Кисіль | **180** | 79,52/39,7 | **200** | 91,69/44,14 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **432,98** |  | **566,42** |
| 21 |  |  | **Полуденок** | Запіканка сирно-рисова з сметаною  /Оладки з сметаною(з повидлом) | **100/10**  **80/10** | 196,17  255,20 | **120/15**  **80/10** | 277,43  255,20 |
| 63  69 |  |  | Какао з молоком/  Чай | **180** | 128,70  30,32 | **200/**  **200** | 143,00  41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **378,09** |  | **491,03** |

**П’ятниця (ІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 61 |  |  | **Сніданок** | Суп молочний з макаронами | **180** | 154,4 | **200** | 210,66 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
|  |  |  | Твердий сир | **3** | 10,5 | **5** | 17,5 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **355,54** |  | **447,55** |
| 92 |  |  | **Обід** | Суп ячневий | **180** | 67,86 | **250** | 94,25 |
| 43/13 |  |  | М'ясо-рисова тефтелька/  Ліниві голубці | **50/50**  **80/40** | 165,84  198,7 | **70/70**  **80/50** | 232,17  219,7 |
| 74 |  |  | Овочі квашені/Тушкована капуста | **50** | 27,9  35,3 | **50** | 33,51  42,36 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Сік /Напій кавовий | **180** | 100,8  120,6 | **200** | 112,00  134,00 |
| **Всього,ккал:** | | | | |  | **429,60** |  | **539,13** |
| 23 |  |  | **Полуденок** | Налисники з маслом / Запіканка сирна з сметаною | **80**  **100/10** | 267,9  171,85 | **100**  **120/15** | 290,13  257,8 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **351,50** |  | **448,85** |

**ІІІ тиждень**

**Понеділок (ІІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 4 |  |  | **Сніданок** | Каша гречана розсипчаста / Каша ячна | **80** | 135,96  69,93 | **100** | 167,45  87,88 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
| 115 |  |  | Салат із капусти з морквою/Овочі тушков. | **50** | 28,9 | **50** | 34,77 |
| 15 |  |  | Гуляш з курячого філе Гуляш курячий | **40\40**  **40** | 129,68  148,43 | **50/50**  **50** | 180,12  89,90 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **350,84** |  | **425,03** |
| 87  77 |  |  | **Обід** | Суп овочевий з сметаною /  Борщ український з сметаною/ | **180/5** | 68,07  100,05 | **250/10** | 99,59  143,7 |
| 34 |  |  | Плов з булгуру і свинини  (Плов зі свининою) | **120**  **80/40** | 185,4  254,5 | **150**  **100/50** | 231,75  328,3 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Сік/Чай з лимоном | **180/180/3** | 100,8 | **200/200/6** | 112,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **449,37** |  | **544,05** |
| 48 |  |  | **Полуденок** | Каша вівсяна молочна | **180** | 185,35 | **200** | 258,27 |
|  |  |  | Вертун/ Печиво | **40** | 132,00 | **40** | 132,00 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **396,87** |  | **481,96** |

**Вівторок (ІІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8  7 |  |  | **Сніданок** | Макарони відварні  Каша кукурудзяна | **80** | 103,5  96,6 | **110**  **100** | 128,00  118,24 |
| 29 |  | 65 | Підлива з курячого філе/  Чахохбілі з куркою | **40/40**  **70** | 153,99  113,66 | **50/50**  **90** | 171,1  126,29 |
| 74 |  | 27 | Капуста тушкована /  Салат морквяний з тв.сиром | **50** | 49,75  57,45 | **50** | 59,70  68,94 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **363,76** |  | **505,91** |
| 90 |  |  | **Обід** | Суп пшеничний | **180** | 67,86 | **250** | 94,25 |
| 6  2 |  |  | Каша рисова /  Картопляне пюре | **80** | 114,87  81,6 | **100**  **110** | 151,90  119,4 |
| 40 |  |  | Рибні тюфтельки/  Риба з морквою та цибулею під соусом «Бешамель» | **50/50**  **50** | 80,10  58,40 | **70/70**  **70** | 112,14  81,75 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 27,9 | **50** | 33,50 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 67  66 |  |  | Узвар із сухофруктів/  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **437,45** |  | **550,68** |
| 47  11 |  |  | **Полуденок** | Запіканка сирно-манна із сметаною  Вареники з картоплею | **80/10**  **80** | 227,28  186,80 | **100/10**  **100** | 284,10  233,5 |
| 63 |  | 107 | Какао з молоком/  Чай масала | **180** | 128,70  69,17 | **200** | 143,00  76,86 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **-** | - | **50** | 53,22 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **355,98** |  | **480,32** |

**Середа (ІІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 53  50 |  |  | **Сніданок** | Каша молочна рисова/  Каша молочна манна / | **180** | 176,07  175,00 | **200** | 257,61  244,56 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **366,71** |  | **477,00** |
| 77 |  |  | **Обід** | Борщ український з сметаною | **180/5** | 100,05 | **250/10** | 143,7 |
| 9 |  |  | Каша пшенична | **80** | 108,26 | **100** | 135,3 |
| 20 |  | 53 | Котлета м’ясна /  Кебаб з сиром | **50** | 160,29  99,66 | **60** | 192,3  112,1 |
| 115 |  |  | Овочі квашені/салат з капусти з морквою/Овочі тушковані | **50** | 27,9  32,7 | **50** | 33,51  39,24 |
| 108 |  |  | Напій лимонний | **180** | 62,74 | **200** | 69,7 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **459,24** |  | **574,51** |
| 59  56 |  |  | **Полуденок** | Сирники з сметаною/ Ліниві вареники з сметанним соусом | **100/10** | 284,06  257,4 | **120/20**  **120/20** | 369,6  337,38 |
| 66 |  |  | Компот | **180** | 51,12 | **200** | 125,80 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **355,18** |  | **495,4** |

**Четвер(ІІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 48 |  |  | **Сніданок** | Каша вівсяна молочна | **180** | 185,35 | **200** | 258,27 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **375,99** |  | **477,66** |
| 83 |  |  | **Обід** | Суп гречаний | **180** | 108,5 | **250** | 120,54 |
| 2 |  |  | Картопляне пюре | **80** | 81,6 | **110** | 119,4 |
| 17 |  |  | Рибні нагетси  Рибна котлета/биток/ | **50** | 81,29  63,67 | **70** | 113,8  89,13 |
|  |  |  | Овочі свіжі (квашені)/Овочі тушковані | **50** | 27,92 | **50** | 39,01 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
|  |  |  | Свіжі фрукти (банан) | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **432,02** |  | **555,04** |
| 36  111 |  |  | **Полуденок** | Овочеве рагу (соте)/  Вінегрет (до 15 квітня) | **100** | 175,26  188,64 | **130** | 202,06  250,22 |
| 44 |  |  | Яйце | **1/2** | 31,4 | **1** | 62,80 |
|  |  |  | Твердий сир | **3** | 17,5 | **5** | 21,0 |
| 63 |  |  | Какао з молоком/ | **180** | 128,70 | **200** | 143,00 |
|  | | | | |  | **352,89** |  | **428,86** |

**П’ятниця (ІІІ тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 61 |  |  | **Сніданок** | Суп молочний з макаронами | **180** | 154,4 | **200** | 210,66 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
|  |  |  | Твердий сир | **3** | 10,5 | **5** | 17,5 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **355,54** |  | **447,55** |
| 87  92 |  |  | **Обід** | Суп овочевий з сметаною /  Суп ячневий | **180/5**  **180** | 68,07  67,86 | **250/10**  **250** | 94,54  94,25 |
| 34  43 |  |  | Плов з м’ясом/  М'ясо-рисова тефтелька | **80/45**  **50/50** | 254,5  232,17 | **100/50 70/70** | 328,3  298,5 |
| 72 |  |  | Овочі квашені/буряк тушкований з цибулею/Овочі тушков. | **50** | 27,9  40,33 | **50** | 33,51  48,4 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього,ккал:** | | | | |  | **429,99** |  | **548,04** |
| 23 |  |  | **Полуденок** | Налисники з маслом /Запіканка сирна з сметаною | **80**  **80/10** | 205,44  137,48 | **100**  **100/10** | 256,8  171,85 |
|  |  |  | Напій кавовий | **180** | 118,26 | **200** | 131,4 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **376,92** |  | **458,80** |

**Понеділок (ІV тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 7 |  |  | **Сніданок** | Каша кукурудзяна/Каша ячка | **80** | 96,6 | **100** | 118,24 |
| 30  113 |  |  | Підлива куряча /Курка в сметанному соусі | **40/40** | 176,51 | **50/50** | 211,81 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
| 115 |  |  | Салат з капустою і морквою/Овочі тушковані | **50** | 28,97 | **50** | 34,77 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **385,62** |  | **477,11** |
| 84 |  |  | **Обід** | Суп з макаронними виробами | **180** | 88,23 | **250** | 122,54 |
| 36 |  |  | Овочеве рагу (соте) | **100** | 134,8 | **120** | 175,3 |
| 20 |  |  | Котлета м’ясна /  Яйце | **50/**  **1/2** | 138,17  31,4 | **60/**  **1/2** | 165,8  31,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 69/63 |  |  | Чай /Какао з молоком/ | **180** | 30,32 | **200** | 41,69  143,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **458,72** |  | **572,53** |
| 24 |  |  | **Полуденок** | Оладки з сметаною/ Львівський сирник із морквою і сметаною | **80/10/100/10** | 282,92  222,5 | **80/10**  **120/15** | 356,96  273,19 |
| 67 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **362,44** |  | **448,65** |

**Вівторок (ІV тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 53  50 |  |  | **Сніданок** | Каша молочна рисова/  Каша молочна манна / | **180** | 176,07  175,00 | **200** | 257,61  244,56 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **366,71** |  | **477,00** |
| 77 |  |  | **Обід** | Борщ український з сметаною | **180/5** | 100,05 | **250/10** | 143,7 |
| 9 |  |  | Каша пшенична | **80** | 108,26 | **100** | 135,3 |
| 20 |  | 53 | Котлета м’ясна /  Кебаб з сиром | **50** | 160,29  99,66 | **60** | 192,3  112,1 |
| 115 |  |  | Овочі квашені/салат з капусти з морквою/Овочі тушков. | **50** | 27,9  32,7 | **50** | 33,51  39,24 |
| 108 |  |  | Напій лимонний | **180** | 62,74 | **200** | 69,7 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **459,24** |  | **574,51** |
| 59  56 |  |  | **Полуденок** | Сирники з сметаною/ Ліниві вареники з сметанним соусом | **100/10** | 284,06  257,4 | **110/10**  **110/10** | 338,80  309,27 |
| 66 |  |  | Компот | **180** | 51,12 | **200** | 125,80 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **355,18** |  | **446,60** |

**Середа (ІV тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 8 |  |  | **Сніданок** | Макарони відварні | **80** | 103,5 | **100** | 128,00 |
| 18 |  | 65 | Биток курячий/  Чахохбілі з куркою | **45**  **70** | 180,3  113,66 | **60**  **90** | 240,44  126,29 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушковані | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **352,02** |  | **443,64** |
| 90 |  |  | **Обід** | Суп пшеничний | **180** | 67,86 | **250** | 94,25 |
| 27  13 |  |  | Печеня по-домашньому з мясом /Ліниві голубці | **80/40** | 203,52  209,7 | **100/50** | 263,50  245,26 |
| 76 |  |  | Капуста тушкована /  Салат морквяний з тв.сиром | **50** | 49,75  57,45 | **50** | 59,70  68,94 |
| 67  66 |  |  | Узвар із сухофруктів /  Компот із свіжих фруктів | **180** | 79,52  51,12 | **200** | 91,69  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **400,65** |  | **509,14** |
| 47  11 |  |  | **Полуденок** | Запіканка сирно-манна із сметаною  Вареники з картоплею | **100/10**  **100** | 284,10  233,5 | **120/15**  **120** | 334,58/    280,2 |
| 63 |  | 107 | Чай масала  Какао з молоком/ | **180** | 69,17  128,70 | **200** | 76,86  143,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **353,27** |  | **421,44** |

**Четвер (ІV тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 4 |  |  | **Сніданок** | Каша гречана розсипчаста / Каша ячна | **80** | 135,96  69,93 | **100** | 167,45  87,88 |
| 70 |  |  | Чай/ Чай з лимоном | **180/3** | 30,32 | **200/6** | 41,69 |
|  |  |  | Овочі квашені/Овочі тушков. | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
| 30 |  | 57 | Підлива куряча/  Курячі нагетси | **40/40**  **50** | 141,21  131,51 | **50/50**  **60** | 176,51  186.3 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **388,61** |  | **489,76** |
| 80  79 |  |  | **Обід** | Розсольник з сметаною/  Капусняк український | **180/10**  **180/5** | 84,23  83,72 | **250/15**  **250/10** | 127,59  116,28 |
| 2  1 |  |  | Картопляне пюре /  Горохове пюре | **80**  **80** | 81,6  93,12 | **110**  **100** | 119,4  116,40 |
| 40 |  |  | Рибні тюфтельки/  Риба з морквою та цибулею під соусом «Бешамель» | **50/50**  **50** | 80,10  58,40 | **70/70**  **70** | 112,14  81,75 |
| 72 |  |  | Буряк тушкований | **50** | 12,0/40,33 | **50** | 14,4/48,4 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
|  |  |  | Компот | **180** | 118,26/39,7 | **200** | 131,4/44,14 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **443,39** |  | **572,13** |
| 21 |  |  | **Полуденок** | Запіканка сирно-рисова з сметаною(повидло)  /Оладки з сметаною | **100/10**  **80/10** | 196,17  255,20 | **120/15**  **80/10** | 277,43  255,20 |
| 63 |  |  | Какао з молоком/  Чай з цукром | **180** | 128,70  30,32 | **200** | 143,00  41,69 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **378,09** |  | **491,03** |

**П’ятниця (ІV тиждень)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТК (МП 2014)** | **№ ТК (збірник 1987)** | **№ ТК (Клопотенко)** |  | **Назва страви** | **Вихід готової продукції (діти 1-4 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** | **Вихід готової продукції (діти 4-7 років) г** | **Енергетична цінність, ккал** |
| 53  45 |  |  | **Сніданок** | Каша молочна рисова / Каша молочна Дружба | **180**  **180** | 176,07  169,51 | **200**  **200** | 257,61  246,26 |
| 69 |  |  | Чай | **180** | 30,32 | **200** | 41,69 |
|  | 376 |  | Борошняні кулінарні вироби | **30** | 107,1 | **30** | 107,1 |
|  |  |  | Свіжі фрукти | **50** | 53,22 | **50** | 70,6 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **366,71** |  | **477,00** |
| 77  79 |  |  | **Обід** | Борщ український з сметаною/  Капусняк із сметаною | **180/5** | 100,05  83,72 | **250/10** | 143,71  116,28 |
| 9 |  |  | Каша пшенична | **80** | 118,10 | **100** | 158,09 |
| 20 |  | 55 | Биток мясний /  Болоньєзе | **40/**  **80** | 128,24  135,14 | **50/**  **100** | 160,3  168,92 |
|  |  |  | Овочі квашені/свіжі/Овочі тушов. | **50** | 27,9 | **50** | 33,51 |
|  |  |  | Хліб житній | **30** | 67,2 | **30** | 67,2 |
| 69 |  |  | Узвар із сухофруктів без цукру/  Компот із свіжих фруктів | **180** | 0  51,12 | **200** | 0  62,49 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **441,49** |  | **562,81** |
|  |  |  | **Полуденок** | Манний пудинг із сметанним соусом | **100/10** | 224,30 | **120/15** | 345,4 |
|  |  |  | Чай масала / Сік | **180** | 120,6  100,8 | **200** | 134,00/  112,00 |
| **Всього, ккал:** | | | | |  | **344,90** |  | **479,40** |

**\*У разі не можливості приготування страв з технічних причин дозволяється проводити заміну Перспективного чотиритижневого меню на суму , яка не є меншою за вартість послуги.**