**ДОДАТОК 5**

|  |
| --- |
| ОРІЄНТОВНЕ МЕНЮ  |
| на тиждень для харчування підопічних  |
| КЗ"Криворізький психоневрологічний інтернат" ДОР з 01.03 - 31.12.2024р |

При складані меню замовник користувався наступними документами:

 1. «Збірником рецептур страв для підприємств громадського харчування» за редакцією Здобнова О.І., Циганенко В.О., 2010 р.

 2. Постановою Кабінету Міністрів України від 13.03.2002 року № 324 «Про затвердження натуральних добових норм харчування в інтернатних установах, навчальних та санаторних закладах, сфери управління Міністерства праці та соціальної політики».

|  |
| --- |
| **1-й день** |
|  **Сніданок** |  |
| Масло вершкове | 10 |
| Сир твердий | 10 |
| Суп молочний з вівсяними пластівцями | 400 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|   **Обід** |  |
| Суп картопляний з горохом | 500 |
| Сосиски варені | 50 |
| Макаронні вироби відварені з маслом вершковим | 180/5 |
| Капуста тушкована | 50 |
| Кисіль із сухофруктів | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Напій лимонний | 200/10 |
| Пиріжок печений з повидлом | 60 |
|   **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Філе куряче смажене | 50 |
| Картопля відварна з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **2-й день** |  |
|   **Сніданок** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Масло вершкове | 10 |
| Биточки курячі | 50 |
| Каша пшенична грузла з маслом вершковим | 200/5 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|  |  |
|  **Обід** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Борщ з капустою та картоплею зі сметаною | 500/10 |
| Фрикадельки курячі припущені | 50 |
| Каша кукурудзяна грузла з маслом вершковим | 180/5 |
| Компот із суміші сухофруктів | 200/10 |
| Фрукти свіжі | 100 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Кондитерський виріб | 50 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
|   **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Сир твердий | 10 |
| Котлети рибні | 50 |
| Макаронні вироби з маслом вершковим | 200/5 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **3-й день** |  |
|   **Сніданок** |  |
| Масло вершкове | 10 |
| Суп молочний з манною крупою | 400 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|  **Обід** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Суп картопляний з гречаною крупою  | 500 |
| Котлети курячі | 50 |
| Каша перлова грузла з маслом вершковим | 180/5 |
| Напій "каркаде" з цукром | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Булочка здобна | 60 |
|   **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Тюфтелі курячі з соусом томатним | 50/30 |
| Картопля відварна з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **4-й день** |  |
|   **Сніданок** |  |
| Масло вершкове | 10 |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Фрикадельки курячі | 50 |
| Каша ячнева грузла з маслом | 200/5 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|   **Обід** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Суп картопляний з горохом | 500 |
| Рагу із овочів  | 180 |
| Шніцель із свинини | 50 |
| Фрукти свіжі | 100 |
| Компот із суміші сухофруктів | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Чай каркаде з цукром | 200/10 |
| Здоба звичайна (плюшка з цукром) | 60 |
|  **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Биточки рибні | 50 |
| Каша пшоняна з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **5-й день** |  |
|  **Сніданок** |  |
| Масло вершкове | 10 |
| Суп молочний з крупою | 400 |
| Сир твердий | 10 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|  **Обід** |  |
| Консерви рибні / оселедець | 40/30 |
| Розсольник ленінградський | 500 |
| Філе куряче смажене | 50 |
| Каша пшенична грузла з маслом вершковим | 180/5 |
| Кисіль із сухофруктів | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Запіканка із сиру кисломолочного з повидлом | 80/15 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
|   **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Фрикадельки рибні | 60 |
| Картопля відварна з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **6-й день** |  |
|   **Сніданок** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Масло вершкове | 10 |
| Макарони з ковбасою та томатом | 250 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|  **Обід** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Борщ з капустою та картоплею зі сметаною | 500/10 |
| Биточки курячі | 50 |
| Каша пшоняна грузла з маслом вершковим | 180/5 |
| Компот із суміші сухофруктів | 200/10 |
| Фрукти свіжі | 100 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|  **Полудень** |  |
| Чай з молоком | 150/50/10 |
| Пиріжок печений повидлом | 60 |
|  **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Філе куряче смажене | 50 |
| Каша ячнева з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
| **7-й день** |  |
|  |  |
|  **Сніданок** |  |
| Масло вершкове | 10 |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Шніцель курячий | 50 |
| Макаронні вироби відварені з маслом вершковим | 180/5 |
| Чай з цукром  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 100 |
| Хліб житній | 50 |
|   **Обід** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Розсольник ленінградський | 500 |
| Рагу із овочів  | 180 |
| Тюфтелі рибні з соусом томатним | 50/30 |
| Кисіль із сухофруктів | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 90 |
| Хліб житній | 90 |
|   **Полудень** |  |
| Чай каркаде з цукром | 200/10 |
| Здоба звичайна (плюшка з цукром) | 60 |
|  **Вечеря** |  |
| Овочі натуральні або салат | 50 |
| Оладки із печінки | 50 |
| Каша пшенична грузла з маслом вершковим | 200/5 |
| Кавовий напій  | 200/10 |
| Хліб пшеничний | 50 |
| Хліб житній | 100 |
|  |  |

***Для асортименту страв в меню дозволяється наступна заміна:***

 **Супи:**

Борщі, розсольники;

Супи картопляні, круп`яні, з кльоцками, фрикадельками,

макаронними виробами та бобовими;

Супи рибні

Супи молочні.

**Страви із м`яса та ковбаси:**

М'ясо відварене, тушковане ( біфстроганів, плов та ін.)

Котлети, биточки із свинини, яловичини, курятини;

Тефтелі, фрикадельки, зрази із свинини, яловичини, курятини;

Гуляш, печеня, рагу із свинини, яловичини, курятини;

Стегно куряче відварне, тушковане;

**Субпродукти, печінка тушковані, оладки з печінки;**

Запіканки, крупеники, лапшевники з мясом, овочами

Ковбаса, сосиски відварені;

Ковбаса н/к;

**Страви із риби:**

Риба відварена, смажена, тушкована;

Котлети, биточки, тефтелі рибні;

 Гарнір

 Каші

 Макаронні вироби

**Страви з відварених та тушкованих овочів:**

Картопля відварена, тушкована, картопляне пюре;

Пюре горохове

**Страви із сиру кисломолочного, молока та яєць:**

Яйця відварені;

Омлет

Сирники, запіканка із сиру кисломолочного;

Каші молочні;

Молоко;

Молочнокислі напої

**Напої та солодкі страви:**

Чай з лимоном, молоком;

Кавовий напій;

Компот із фруктів та сухофруктів;

Кисіль;

Соки, фрукти свіжі;

**Борошняні вироби та випічка:**

Оладки

Пиріжки смажені з овочевим фаршем;

Пиріжки печені з повидлом, фруктами;

Ватрушка із сиром кисломолочним;

Булочки;

Пампушки з часником

Кондитерські вироби:

Печиво, вафлі, пряники, карамель

 **Овочі, салати:**

Овочі натуральні свіжі, солоні, квашені, консервовані;

Виконавець П.І.Б.