

Договір № 10 надання послуг

м. Черкаси

02 лютого 2024 року

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №20 Черкаської міської ради Черкаської області, в особі директора Кіти Людмили Богданівни, яка діє на підставі Статуту в подальшому - Замовник, з однієї сторони,

Товариство з обмеженою відповідальністю «Каштан-Плюс», в особі директора **Запорожця Івана Віталійовича**, що діє на підставі Статуту, у подальшому - Постачальник, з другої сторони, які разом, у подальшому - Сторони, а кожен окремо - Сторона, керуючись пп. 4 п.13 Особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України «Про публічні закупівлі», на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування, затверджених Постановою КМУ від 12.10.2022 №1178 (існує нагальна потреба у здійсненні закупівлі у зв'язку з виникненням об'єктивних обставин, що унеможливають дотримання замовником строків для проведення закупівлі із застосуванням відкритих торгів та/або електронного каталогу, яка повинна бути документально підтверджена замовником), уклали договір надання послуг №10 від 02 лютого 2024 року, у подальшому – Договір, про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Постачальник зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Постачальнику **код ДК021-2015(CPV) 55320000-9: Послуги з організації харчування** (надалі - Послуги), за переліком страв, кількістю та цінами на них, наведеними у Додатках №№1,2 до Договору, які є його невід'ємними частинами.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати постанові КМУ від 24.03.2021 №305 “Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку” та наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти”, зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 10.10.2020 за №1111/35394, що враховано у примірному чотиритижневому меню, наведеному у Додатку 2 до Договору.

2.2. Контроль за якістю Послуг, здійснює Замовник, з можливістю залучення представників інших контролюючих органів, до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у навчальних закладах.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **3 918 500,00 грн. без ПДВ. (три мільйона дев'ятсот вісімнадцять тисяч п'ятсот гривень 00 коп.)**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник, здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Постачальника на умовах відстрочки платежу до **10 (десяти) банківських днів** з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Постачальника актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюються протягом 3 (трьох) банківських днів з дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає приготування та видачу готових страв для одноразового харчування осіб, які навчаються у закладі Замовника, у робочі дні навчального періоду 2024 року, наступних категорій:

- віком 6-11 років;

- віком 11-14 років;
- віком 14-18 років.

5.2. Обсяг Послуг (в межах суми Договору) на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Постачальнику не пізніше ніж за **24 (двадцять чотири)** години до початку видачі страв.

5.3. Постачальник надає Послуги у приміщенні **Черкаської спеціалізованої школи I-III ступенів №20 Черкаської міської ради Черкаської області**, розташованому за адресою **м. Черкаси, вул. Бидгоцька, 3**.

5.4. Постачальник використовує приміщення харчоблоку закладу, визначеного у п.5.3. Договору для приготування страв.

5.5. За результатами наданих Послуг, протягом **3 (три) днів** Постачальник складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг (далі - Акт). Останній, протягом **1 (одного) робочого дня** перевіряє Акт та, у разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник Акту Постачальнику, або надає йому аргументовану відмову у підписанні.

5.6. У разі не повернення Замовником Постачальнику підписаного, у визначені п.5.5. Договору строки, Акту, або не надання аргументованої відмови у підписанні, такий Акт вважається підписаним з боку Замовника, а Послуги, надані за Актом підлягають оплаті на умовах Договору.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

- 6.1.1. Своєчасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.
- 6.1.2. Прийняти Послуги у порядку та строки, визначені Договором.
- 6.1.3. Надати безоплатно Постачальнику, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Постачальнику надавати Послуги.
- 6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Постачальником у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.
- 6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявкою), необхідний до виконання Постачальником обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

- 6.2.1. Достроково розірвати Договір, у разі невиконання зобов'язань Постачальником за Договором, повідомивши його про це протягом **5 (п'яти) днів** з моменту прийняття такого рішення, а також направити на адресу Постачальника негативний відгук про стан надання ним Послуг. Договір вважається розірваним на **20-й день** з моменту отримання Постачальником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.
- 6.2.2. Контролювати якість надання Послуг, а також строки їх надання, встановлені Договором.
- 6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реальних потреб та фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.
- 6.2.4. Не здійснювати оплату наданих Послуг у разі неналежного оформлення Постачальником Акту.

6.3. Постачальник зобов'язується:

- 6.3.1. Забезпечити надання Послуг відповідно до кількості осіб, що визначається згідно заявки Замовника.
- 6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.
- 6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.
- 6.3.4. Протягом **3 (три) днів** з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу Замовника холодильник, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок/медичних довідок у найманих працівників, які залучені до процесу надання Послуг, у т.ч. й тих, що здійснюють постачання сировини для приготування їжі.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Згідно виставлених Замовником рахунків, здійснювати оплату за спожиту Постачальником електроенергію протягом **10 (десяти) банківських днів** з дня отримання цих рахунків.

6.4. Постачальник має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. Відмовити у наданні Послуг у разі, якщо під час надання Послуг, Замовник висуває до Постачальника вимоги, які порушують правила надання Послуг, визначені діючим законодавством України, або Замовником порушено умови п.5.2 Договору.

6.4.3. У разі невиконання зобов'язань Замовником достроково розірвати Договір, повідомивши його про це протягом **5 (п'яти) днів** з моменту прийняття такого рішення. Договір вважається розірваним на **20-й день** з моменту отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену чинним законодавством України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Постачальнику пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. У разі встановлення фактів порушення Постачальником умов п.6.3.1-6.3.2 Договору, про що складається відповідний акт, за підписами уповноважених представників Замовника і Постачальника (у разі відмови Постачальника від підписання акту, останнє фіксується Замовником у цьому акті. Відмова не звільняє Постачальника від відповідальності) оплата Послуг, за час недотримання цих норм, Замовником не здійснюється. Крім того, за кожним фактом недотримання Постачальником вимог пунктів 6.3.1-6.3.2, 6.3.5.-6.3.9. Договору, останній сплачує Замовнику штраф у розмірі **1% (одного відсотка)** від ціни Договору.

7.4. Постачальник, за затримку оплати рахунку за спожиту ним електроенергію (п.6.3.10 Договору), сплачує Постачальнику пеню у розмірі облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплаченого рахунку.

7.5. Сплата штрафних санкцій не звільняє сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежать від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час, протягом якого будуть діяти такі обставини.

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше 10 (десяти) днів письмово повідомити інші Сторони про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору. Несвоєчасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилається на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами та скріплення печатками Сторін.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

- а. закінчення терміну дії Договору-31.12.2024 або підписання договору за результатами проведеної процедури закупівлі, з огляду на те, яка подія настане раніше;
- б. за згодою Сторін;
- в. з інших підстав, передбачених Договором та чинним законодавством України.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

10.4. Термін дії Договору може бути продовжено за взаємною згодою Сторін з дотриманням вимог чинного законодавства України.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

11.3. Підставами внесення змін до Договору є:

- 1) зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- 2) покращення якості предмета закупівлі за умови, що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 3) продовження строку дії договору про закупівлю та/або строку виконання зобов'язань щодо передачі товару, виконання робіт, надання послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в договорі про закупівлю;
- 4) погодження зміни ціни в договорі про закупівлю в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг);
- 5) зміни ціни в договорі про закупівлю у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку із зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;
- 6) зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених

цін на електроенергію на ринку "на добу наперед", що застосовуються в договорі про закупівлю, у разі встановлення в договорі про закупівлю порядку зміни ціни.

12. Інші умови

12.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

12.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін з питань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

12.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

12.4. Відступлення права вимоги та (або) переведення боргу за Договором однією із Сторін до третіх осіб допускається виключно за умови письмового погодження цього із іншими Сторонами.

12.5. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою, у 2 (двох) автентичних примірниках, які підписані Сторонами та мають однакову юридичну силу, – по одному для кожної із Сторін.

13. Додатки до Договору

Додаток №1 - Специфікація Послуг.

Додаток №2 – Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів.

14. Місцезнаходження та банківські реквізити Сторін

<u>ЗАМОВНИК:</u>	<u>ПОСТАЧАЛЬНИК</u>
Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №20 Черкаської міської ради 18000, м. Черкаси, вул. Бидгощська, 3 код ЄДРПОУ: 26424915 р/р UA948201720344220006000068724 Держказначейська служба України у м.Києві тел. (0472)648250 e-mail: cheschool20@ukr.net  Директор _____ Людмила КІТА м.п.	Товариство з обмеженою відповідальністю «КАШТАН-ПЛЮС» 18002, м. Черкаси, вул. Благовісна, 174 код ЄДРПОУ: 30955757 р/р UA203808050000000026004781583 в АТ «Райффайзен Банк», МФО 380805 ІПН: 309557523018 e-mail: Kashtan-plus2017@ukr.net тел. (0472)543411  Директор _____ Іван ЗАПОРОЖЕЦЬ м.п.

Додаток №1 до договору
надання послуг
№ 10 від 02 лютого 2024 року

Специфікація Послуг

Найменування предмету закупівлі	учні віком від 6 до 11 років			учні віком від 11 до 14 років			учні віком від 14 до 18 років			ВСЬОГО, грн. без ПДВ (п.4+п.7+п.10)
	К-ть, діт- нів*	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діт- нів*	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діт- нів*	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
послуги з організації харчування	43776	64,50	2823552,00	13113	67,50	885127,50	3019	69,50	209820,50	3918500,00

*- кількість може змінюватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточна кількість Послуг за Договором. Загальна кількість Послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміна кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації послуг не призводить до зміни ціни Договору.

ЗАМОВНИК:

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів
№20 Черкаської міської ради

18000, м. Черкаси, вул. Бидгощська, 3
код ЄДРПОУ: 26424915
р/р UA948201720344220006000068724
Держказначейська служба України у м.Києві
тел. (0472)648250
e-mail: cheschool20@ukr.net

Директор
м.п.

Людмила КІТА

ПОСТАЧАЛЬНИК

Товариство з обмеженою відповідальністю
«КАШТАН-ПЛЮС»

18002, м. Черкаси, вул. Благовісна, 174
код ЄДРПОУ: 30955757
р/р UA203808050000000026004781583
в АТ «Райффайзен Банк», МФО 380805
ІПН: 309557523018
e-mail: Kashtan-plus2017@ukr.net
тел. (0472)543411

Директор
м.п.

Іван ЗАПОРОЖЕЦЬ



ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпечності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області


М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради


Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(весняний період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви*/Овочі солоні	100	100	100
	Омлет натуральний ***	50	50	50
	Каша пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	150
	Какао з молоком*/Чай з каркаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Салат з відварного буряку*** (с.46, Збірник шкільний, № 43) (для березня)/ Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Сир твердий*** (с.23 Збірник шкільний №9)	15	15	15
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84

Середа	Салат зі свіжих помідорів**(с.46 Збірник Клопотенко, №18), з травня /Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с.202)/Салат овочевий (до 15 квітня)	100	100	100
	Котлета по-міланські з сиром*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* / Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/ Салат капусти, моркви та зеленого горошку*	75	75	75
	Рибні тюфтельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/ Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Пенне із твердим сиром	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запikanка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (кюлі)*/ Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Рагу овочеве	120	150	150
	Курка запечена з паприкою	40	40	40
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний)(з травня)/ Салат «Весна»*** (з травня) (с.31, № 21 Збірник шкільний)/Овочі солоні/Салат із капусти	75	75	75

	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша пшоняна з цибулею і яйцем (Збірник Пересічного)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січеники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів */Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)(з травня)/Капуста тушкована/Салат картопляний	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/ Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Картопляне пюре/ Картопля запечена ** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти та зеленим горошком** (№ 8 Збірник Клопотенко) /Салат із свіжих томатів з солодким перцем*(з травня)Салат з буряком та чорносливом (до 15 квітня)	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат із молодого капусти, огірків та кропу*(з травня) / Салат з овочів та яєць*(з травня)/Салат з солоних огірків з зеленою цибулею (до 15 квітня)	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/	120	150	150
	Каша гречана розсипчаста*** (с.124			

	Збірник шкільний №144)			
	Чай з лимоном*/Компот із фруктів або ягід*	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Ікра овочева (с. 83 Збірник Пересічного)	75	75	75
	Кус-кус/ Каша пшоняна з цибулею і яйцем ****(с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою*та сметаною кип'яченою /Оладки з кисломолочним сиром з сметаною кип'яченою (с303 № 373 Збірник шкільний)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками****(№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44) (з травня)/Салат з капусти квашеної (до квітня) .	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Каша вівсяна в'язка з курагою**№221с.229 Збірник Пересічний)/ Ротінні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Овочева асорті (з травня)/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)(з травня)/Салат з солоних	75	75	75

	огірків з цибулею/Венігрет (до квітня)			
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином* /Гуляш курячий*	70	100	120
	Картопля запечена в сметані (с.196 Збірник Пересічного № 184)/Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом**** (№140 Збірник Пересічного с.161)	120	150	150
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат з капусти з зеленим горошком** (№8 с.26 Збірник Клопотенко)/ Салат зелений з огірків та томатів*(з квітня)/Салат з відварного буряка з сухариками (до квітня)	70	70	70
	Хлібці рибні (парові) з вершковим маслом с.360 № 352 Збірник Пересічного/ Рибка запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/2 60/15/10	90/2,5 90/23/17	120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий / Макарони (фузіллі) відварні з маслом вершковим	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених/ Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб житній*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*(з квітня)/ Салат з моркви і сиру*/Овочі солоні натуральні	75	75	75
	Котлета з курятини	40	40	40
	Товчанка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою*/Оладки з сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою (с.303 № 373 Збірник Шкільний)	100/15	100/15	100/15
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00

П'ятниця	Салат з молоді капусти, огірків та кропу*/Асорті овочево*(з квітня)/Салат картопляний/Овочі солоні (до квітня)	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Какао з молоком/Чай з каркаде*	180	180	180
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/Асорті овочево*(з травня)/Салат з капусти квашеної/Овочі солоні	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Компот із свіжих фруктів /Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками**** (с.64, № 20 Збірник Пересічного) / Редиска з олією**** (с. 62, № 16, Збірник Пересічного)(з квітня)/Салат з морквою та чорносливом	75	75	75
	Вівчарський пиріг* / Макарони (пенне) відварені з вершковим маслом з тефтелею	180 120/60	210 150/60	210 150/60
	Компот із свіжих фруктів/ Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37

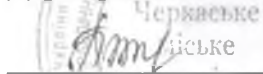
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Середа	Капуста тушкована з яблуками (с.458 №,464 Збірник Пересічного)/Помідори свіжі (з травня)/Ікра бурякова (до квітня)	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/ Стіки рибні	60/12 60	90/18 90	120/24 120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 136, № 161 Збірник шкільний)/ Картопля відварна з кропом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*/Компот з фруктів або ягід*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Рагу овочеве (с.102, №118 Збірник шкільний)	100	100	100
	Курка тушкована	50	70	70
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою / Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним кюлі*	100/25	120/25	150/25
	Какао з молоком*/Чай	180 200	180 200	180 200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)(з травня)/ Огірки свіжі (з травня)/Овочі солоні/Салат картопляний	75	75	75
	Кебаб з сиром**/ Курячий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий)*/ Локшинник з твердим сиром (с.284, №276 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56

	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96
--	----------------------	--------	--------	--------

- * Євген Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литопис, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. – К.: «Техника», 1990. – 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Рад.шк., 1988. – 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник відділу безпеки харчових продуктів та ветеринарної медицини Черкаського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській області

 М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради

 Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ, ЯКІ НАЛЕЖАЮТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ (зимовий період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та зеленого горошку /Салат з яблуками та квашеною капустою	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Соус «Болоньезе»	50	50	50
	Каша пшенична (розсипчаста)/ Каша ячнева	120	150	150
	Какао з молоком/Чай з каркаде	180/200	180/200	180/200
	Хліб житній і цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
	Вівторок	Салат картопляний/ Вінегрет	75	75
Сир твердий		10	15	15
Шніцель курячий з соусом		70/20	120/25	140/30
«Кетчуп»/Курка по-італійськи		90	125	150
Каша гречана/каша рисова		120	150	150
Чай з лимоном		200	200	200
Хліб житній		30	50	50
Фрукти сезонні в асортименті		100	100	100
Харчова цінність:				
Білки, г		22,39	29,19	33,33
Жири, г		18,84	23,66	26,99
Вуглеводи, г		71,28	93,06	101,47
Енергоцінність, ккал		546,30	700,11	777,84
Середа	Овочі натуральні солоні /Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Котлета рибна / рибні нагетси	70 (2 шт)	105 (3 ш)	140 (4 шт)
	Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом	120	150	150

	Імбирний чай/Чай чорний	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжої капусти / Овочі натуральні свіжі/Овочі солоні	75	75	75
	Куліш з курячим м'ясом /Паста з курятиною та овочами	180	250	250
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Овочеve cote/Вінегрет овочевий	100	100	100
	Запиканка рисова з сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою /Локшинник з сиром і вершковим маслом	125/5	150/5	150/5
	Напій апельсиновий/Чай з лимоном	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	Другий тиждень			
Понеділок	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» / Салат із моркви з яблуками	75	75	75
	Плов з м'ясом птиці /Ліниві голубці з яловичиною	200	200	250
	Какао з молоком/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	180	180	180
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/ Салат з буряком та сухариками	75	75	75
	Сир твердий	15	15	15
	Печеня по-домашньому із м'яса птиці/ Пастуший пиріг з курячим м'ясом	180	250	250
	Узвар/Чай	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50

	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти, яблуком і селерою/ Овочі натуральні солоні	100	100	100
	Омлет з морквою	75	75	75
	Товчанка з вершковим маслом/ Сочевиця (відварена) зі спеціями	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Ікра бурякова/Овочі натуральні солоні	70	70	70
	Сир твердий	15	15	15
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом/ Рибні фрикадельки в томатному соусі	60	90	120
	Каша рисова/ макарони відварні з вершковим маслом	120	150	150
	Чай з лимоном/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	100/40	100/40	100/40
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою/ Оладки дріжджові із сиром кисломолочним і сметанковим соусом	120/15	150/15	180/15
	Узвар/Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	<i>Третій тиждень</i>			
Хліб Понеділок	Салат з капусти та свіжого яблука/	100	100	100
	Салат з капусти та моркви			

	Чахохбілі з курки/	100	150	180
	Курячі нагетси	85	125	150
	Каша пшенична/			
	Каша пшоняна	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Салат картопляний з квашеною капустою/			
	Вінегрет	75	75	75
	Риба запечена з соусом			
	«Бешамель»/Котлета рибна	60	90	120
	Макарони (пенне) із вершковим			
	маслом/Кускус	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Ікра бурякова/ Салат з капусти, яблуком і			
	селерою	70	70	70
	Бефстроганов із курятини з соусом / Курка			
	тушкована у соусі гуляш із кмином	70	105	140
	Пюре картопляне із вершковим маслом на			
	молоці	120	150	150
	Напій з журавлини**№520/ Напій з			
	лимонів, апельсинів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з капусти, моркви та зеленого			
	горошку/Салат з моркви з яблуками	70	70	70
	Омлет з сиром твердим/ яйце відварене під			
	соусом « Бешамель»	75	75	75
	Товчанка (картопля, бобові, горох)/Капуста			
	тушкована з квасолею	120	150	150
	Напій з лимонів, апельсинів/Компот з фруктів			
	або ягід (свіжих або заморожених)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60

П'ятниця	Жири, г	20,00	22,00	23,80	
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40	
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00	
	Ліниві голубці з яловичиною	120	150	150	
	Локшинник із сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою / Сирники із сиру кисломолочного зі сметаною кип'яченою	100/15	100/15	100/15	
	Какао з молоком/Чай	180/200	180/200	180/200	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	25,40	33,20	36,57	
	Жири, г	18,34	23,84	25,54	
Четвертий тиждень	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44	
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85	
	Четвертий тиждень				
	Понеділок	Капуста червоноголова, тушкована з яблуками**с.180/ Овочеve cote	80	80	80
		Курка запечена в соусі «Імбирному»/ Курка по-італійські	60	90	120
		Гречана каша (розсипчаста) / Рис розсипчастий	120	150	150
		Чай з лимоном/Чай з каркаде/ 200	200/5 200	200/5 200	200/5 200
		Хліб цільнозерновий	30	50	50
		Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
		Харчова цінність:			
Вівторок		Білки, г	16,97	17,97	19,47
		Жири, г	23,27	25,27	28,37
		Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
		Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
		Салат з капусти, зеленого горошку та насіння/ Вінегрет	75	75	75
		Печеня по-домашньому / Плов з курячим філе	180	250	250
		Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
		Хліб житній	30	50	50
		Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
		Харчова цінність:			
Середа		Білки, г	22,54	29,30	33,00
		Жири, г	15,32	19,15	21,10
		Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
		Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
		Овочі квашені/Салат з квашеної капусти з цибулею	75	75	75
		Риба запечена у соусі «Бешамель»/ Зрази рибні січені**с.357	60	90	120
		Горохове пюре з вершковим маслом/ Картопляне пюре з вершковим маслом	120	150	150
		Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Чай з каркаде	200	200	200
		Хліб цільнозерновий	30	50	50
		Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Овочева рагу з зеленим горошком/ Овочева ікра	100	100	100
	Макарони відварні з маслом вершковим/Булгур	120	150	150
	Фрикадельки м'ясні	50	50	50
	Запіканка рисова із вершковим маслом	200/5	250/5	250/5
	Какао з молоком/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат з моркви, яблук та соусом «Вінегрет»/ Овочі в асортименті солоні	75	75	75
	Тюфтелі м'ясні з овочами	60/40	90/40	120/50
	Кускус (розсипчастий)/ Булгур	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

Є. Клопотенко ТК №10.06 (соус «Кетчуп»)

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління –
начальник відділу безпеки харчових продуктів та ветеринарної медицини Черкаського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській області

 М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради

 Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ, ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ (літній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з молодої капусти, огірків та кропу*/Салат зелений з огірками** (с.44 Збірник Клопотенко, №17)	100	100	100
	Омлет натуральний ***/Яйце варене	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144/Мак енд чіз*	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Какао з молоком*/Чай з каркаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Асорті овочеве*/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем*/Салат з овочів** (с.50, Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печення по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з ягід або фруктів та м'ятою*	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99

	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Салат з редиски ** (с.54 Збірник Клопотенко, №22)/Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18)/Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с.202)	100	100	100
	Котлета по-міланські з сиром*/Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* / Лимонад** (с.236 Клопотенко № 106)	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/Салат з м'якого сиру та томатів*/Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Рибні тюфтельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144)/Відварна картопля з вершковим маслом	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіванка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (кюлі)*/Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Овочеве соте «Літнє»	120	150	150
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	Другий тиждень			
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний)/ Салат із свіжих	75	75	75

	огірків з рослинною олією*** (с.26, № 14 Збірник шкільний)			
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша гречана*** (ст.248 № 290)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січеники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з молодой капусти, огірків та томатів*/ Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/ Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Відварна картопля з вершковим маслом*/ Картопля запечена** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з молодой капусти, огірків та кропу*/ Салат зі свіжих помідор з солодким перцем*	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з молодой капусти, огірків та томатів*	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/ Каша гречана розсипчаста*** (с.124	120	150	150

	Збірник шкільний №144)			
	Чай з лимоном*/чай з каркаде	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Кабачки в панірувальних сухарях*	70	70	70
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна з цибулею і яйцем **** (с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою*та сметаною кип'яченою / Сирне суфле із вершковим маслом та сметаною кип'яченою ***** (ОХД с. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*/Компот з ягід або фруктів та м'ятою	180 200	180 200	180 200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками**** (№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44)	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Кускус розсипчастий*/ Ротінні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Асорті овочево/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином* /Чахохбілі з куркою*	70	100	120
	Картопля відварна з кропом/Макарони	120	150	150

	відварні з маслом вершковим			
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат з молодого капусти, огірків та томатів*/Асорті овочеве*	70	70	70
	Котлети рибні */ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60 60/15/10	90 90/23/17	120 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано*/ Фузіллі запечені із сиром (с.282 № 274 Збірник Пересічного)	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Лимонад/ Компот з ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з моркви і сиру*	75	75	75
	Лобіо з квасолі* / Товчанка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою або з ягідним кюлі	100/15	100/15	100/15
	Компот із свіжих фруктів або ягід	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Салат зелений з огірків та томатів/Асорті овочеве*	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/ Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ /Каша гречана	120	150	150
	Компот з свіжих фруктів та ягід/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57

	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/ Асорті овочеве*	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/ Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Лимонад* №106/ Компот із свіжих фруктів*/Чай з каркаде *	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з свіжих томатів з солодким перцем* / Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Пастуший пиріг з курячим м'ясом * / Куліш з курячим м'ясом *	200	200	250
	Компот із свіжих фруктів/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Середа	Салат з молодшої капусти, огірків та кропу*/Помідори свіжі	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/ Рибні нагетси*	60/12 60	90/18 90	120/24 120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 138, № 161 Збірник шкільний)/ Картопля відварна з вершковим маслом*	120	150	150
	Напій з лимонів, апельсинів*/Компот із фруктів або ягід та м'яти *	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70

Четвер	Рагу овочева (с.102, №118 Збірник шкільний)/Ліниві голубці	100	100	100
	Запіканка сирна з яблуком і морквою та сметаною кип'яченою /			
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним кюлі	150/25	200/25	200/25
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)/	75	75	75
	Огірки свіжі			
	Кебаб з сиром**/	70	100	120
	Курачий шніцель*			
	Кускус (розсипчастий)*/	120	150	150
	Макарони відварні з маслом вершковим			
	Компот із свіжих фруктів або ягід*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Євген Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литопис, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. – К.: «Техника», 1990. – 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Рад.шк., 1988. – 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління
начальник відділу безпеності харчових
продуктів та ветеринарної медицини
Черкаського міського управління Головного
управління Держпродспоживслужби в
Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(осінній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г			
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років	
Перший тиждень					
Понеділок	Салат з капусти та моркви * (ТК№ 1.24)/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем * (ТК№ 1.02)	100	100	100	
	Драчена***/Яйце відварне	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.	
	Сир твердий	15	15	15	
	Каша гречана*** / Каша рисова***	120	150	150	
	Какао з молоком	180	180	180	
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,62	24,72	24,72	
	Жири, г	22,22	25,02	25,02	
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60	
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
	Вівторок	Салат з відварного буряка***/ Кабачки і цвітня капуста запечені****із сметаною (с.218), № 212 збірник Пересічного	75	75	75
Плов з курячим м'ясом *ТК № 4.04/ Печеня по-домашньому *		180	200	250	
Чай з лимоном		200/5	200/5	200/5	
Хліб цільнозерновий/ Хліб житній		30	50	50	
Фрукти сезонні в асортименті		100	100	100	
Харчова цінність:					
Білки, г		22,39	29,19	33,33	
Жири, г		18,84	23,66	26,99	
Вуглеводи, г		71,28	93,06	101,47	
Енергоцінність, ккал		546,30	700,11	777,84	
Середа		Овочеve асорті* / Салат із капусти з сиром ***** (Снігур, с.202)	75	75	75
		Котлета по-миланськи з сиром* /	70	100	120

	Шніцель курячий*			
	Каша пшенична/ Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів / Компот з яблук	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжих помідорів/ Салат із свіжих огірків	75	75	75
	Рибні стіки* / Котлети рибні *	60	90	120
	Каша рисова/Булгур	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Сік овочевий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіканка рисова з сиром кисломолочним та ягідним кюлі або сметаною кип'яченою *	120/20	150/20	150/20
	Овочеве соте*/ Рагу з баклажанами****с.184	70	70	70
	Каша пшенична/Каша вівсяна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Какао з молоком	200/180	200/180	200/180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
<i>Другий тиждень</i>				
Понеділок	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем* / Салат з м'якого сиру та томатів*	70	70	70
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/ Лобіо з квасолі*	120	150	150
	Кебаб з сиром*/Січеники *	70	70	100
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) /Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50

Вівторок	Овочеве асорті* /	75	75	75
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	50/0,8	75/1,1	90/1,4
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/	50	75	90
	Стіки курячі (курячі палочки)	120	150	150
	Капуста тушкована з картоплею***/ Картопля запечена **	200	200	200
	Узвар/Чай чорний	30	50	50
	Хліб житній	100	100	100
	Фрукти сезонні в асортименті			
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хроновим соусом (сметана кип'ячена) */	75	75	75
	Салат із відвареного буряка та олією***			
	Курячі нагетси*/	70	100	120
	Шніцель курячий*			
	Горохове пюре з зеленого гороху */ Товчанка (бобові, горох, картопля) *	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат зі свіжих помідорів/	75	75	75
	Огірок свіжий			
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом*/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/	120	150	150
	Каша гречана розсипчаста			
	Сир твердий	15	15	15
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочеве соте/Овочі свіжі	70/50	70/50	70/50
	Каша пшоняна з цибулею і яйцем**	120	150	150
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою*/ Сирне суфле із вершковим маслом*** (ОХД стор. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком/Чай чорний	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,36
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,06	79,46	87,09
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10

Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками/ Салат зелений з огірками і помідорами	100	100	100
	Омлет із сиром	80	100	120
	Каша пшенична/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Овочева асорті/ Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином */ Курячі нагетси	70	100	120
	Картопля відварна з кропом/Картопляне пюре	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат із капусти з зеленим горошком/ Салат зелений з огірками і помідорами*	75	75	75
	Рибні нагетси з соусом «Кетчуп»/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60/15 60/15/10	90/15 90/23/17	120/15 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано/ Макарони (фузіллі) запечені із сиром	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Чай/ Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів/ Салат з моркви і сиру	75	75	75
	Лобіо з квасолі* / Товчанка (картопля, бобові, горох) *	120	150	150
	Чахохбілі з куркою*/ Шніцель курячий	70	70	100
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40

	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Капуста тушкована / Асорті овочево	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному» */ Курка по-італійськи *	70	100	120
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем/ Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай / Напій з лимонів та апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками/ Асорті овочево	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Каша гречана/ Макарони (пенне) з маслом	200	200	250
	Сир твердий	15	15	15
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених/Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат зелений з огірками та помідорами/Салат картопляний з яблуками	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/ Курячі нагетси з цибулевим соусом	70/15	100/15	120/15
	Каша пшенична/Каша пшоняна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених*/ Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Салат з капусти з зеленим горошком/Асорті овочево	75	75	75
	Минтай, запечений у соусі «Бешамель» */Рибні нагетси*	60	90	120
	Пюре з зеленого горошка*/ Картопляне пюре з орегано*	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Чай	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

